市内のアジサイと「子どもの日演奏会」の様子

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金のお知らせ

問福祉計画課給付金担当…☎（223）7056／FAX（225）2120

臨時福祉給付金

消費税率８％への引き上げに伴い、所得の低い方への負担の影響を考慮し、暫定的・臨時的な措置として実施します。

【支給対象】
平成 26 年度の住民税が課税されていない方
※ご自身を扶養している方が課税される場合や、生活保護制度の被保護者となっている場合などは対象外です

【支給額】
対象者１人につき１万円。対象の方で次のいずれかに該当する方は5,000 円を加算。
●老齢基礎年金､障害基礎年金､遺族基礎年金などの受給者など
●児童扶養手当､特別障害者手当などの受給者など

子育て世帯臨時特例給付金

消費税の引き上げに伴い、子育て世帯への影響を緩和するとともに、子育て世帯の消費の下支えをする観点から、臨時的な措置として実施します。

【支給対象】
平成 26 年１月分の児童手当（特例給付を含む）を受給されている方で、平成 25 年中の所得が児童手当の所得制限に満たない方。

区分（扶養親族等の数）	児童手当の所得制限限度額目安（給与収入ベース）
子１人（１人）	875．６万円
夫婦子１人（２人）	917．８万円
夫婦子２人（３人）	960 万円

【支給額】
児童手当の対象児童１人につき１万円。
※対象児童とは、平成 26 年１月分の児童手当（特例給付を含む）の対象となる児童。ただし、臨時福祉給付金の給付対象となっている方や生活保護制度の被保護者になっている場合などは対象外です

申請方法

７月上旬に対象となる可能性のある方に申請書と返信用封筒を郵送します。送付された申請書に必要事項を記入し、福祉計画課給付金担当まで返送してください。

申請期間
平成 26 年７月中旬ごろから６か月間
※平成 26 年１月１日時点で市内に住所のある方が対象

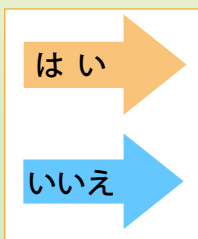
給付金の受取方法

返送いただいた申請書を審査し、給付が決定した方から順次、申請書に記載された指定口座に振り込みます。

※金融機関口座を持っていないなど、振り込みによる支給が困難な場合はご相談ください

ご注意ください!

●原則として、申請期間外の申請や基準日（平成 26 年１月１日時点）に市内に住所のない方の申請は受け付けることができませんのでご注意ください。
●一定の住居を持たない方でいずれの市区町村にも住民票がない方は､平成26年１月２日以降であっても市で住民登録の手続きを行えば申請を行うことができます。
●ＤＶ被害者や児童福祉施設などに入所している児童などで、ほかの市区町村から住民票を移さずに市内にお住まいの方は、市で申請を受け付けができる場合がありますので、ご相談ください。
●現時点では市民の皆さんへ連絡や給付を行う段階ではありません。「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。ご自宅や職場などに市や厚生労働省の職員などをかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、消費生活センターや最寄りの警察署にご連絡ください。

～対象者判断チャート～

平成26年1月1日に甲府市内に住所がありましたか？

※このチャートは、一般的な場合を想定していますので、あてはまらない場合もあります。詳しくはお問い合わせください

はい → 平成26年度の住民税（均等割）が課税される見込みですか？

いいえ → 平成26年1月1日に住所のあった市区町村で手続き方法を確認してください。

平成26年度の住民税（均等割）が課税される見込みですか？

住民税が課税されない所得水準の目安（非課税限度額）

扶養人数	合計所得金額	給与収入のみ	年金収入のみ（65歳未満）	年金収入のみ（65歳以上）
扶養なし	31．5万円	96．5万円	101．5万円	151．5万円
1人	81．9万円	146．9万円	159．2万円	201．9万円
2人	113．4万円	187．9万円	201．2万円	233．4万円
3人	144．9万円	232．7万円	243．2万円	264．9万円
4人	176．4万円	277．9万円	285．2万円	296．4万円

※収入金額は所得が1種類のみの場合の例です。所得が複数ある場合は、対応しておりませんのでご注意ください

はい → 平成26年1月分（平成26年2月振込）の児童手当（特例給付を含む）を受給していますか？

いいえ → 平成26年度の住民税が課税されている方の扶養に入っていますか？

平成26年1月分（平成26年2月振込）の児童手当（特例給付を含む）を受給していますか？

はい → 平成25年中の所得は児童手当の所得制限限度額以内ですか？

いいえ → 対象ではありません

平成26年度の住民税が課税されている方の扶養に入っていますか？

はい → 対象ではありません

いいえ → 生活保護を受給されていますか？

平成25年中の所得は児童手当の所得制限限度額以内ですか？

はい → 子育て世帯臨時特例給付金

いいえ → 対象ではありません

生活保護を受給されていますか？

はい → 対象ではありません

いいえ → 臨時福祉給付金

対象ではありません

子育て世帯臨時特例給付金

子育て世帯臨時特例給付金の支給対象者となる可能性があります（1万円）。
※「臨時福祉給付金」の支給要件を満たす方は、「子育て世帯臨時特例給付金」の支給を受けることはできません

臨時福祉給付金

臨時福祉給付金の支給対象者となる可能性があります（1万円）。
※加算ありの場合は1万5,000円

制度に関する問い合わせ先

専用ダイヤル➡0570（037）192
ホームページ➡厚生労働省「2つの給付金」特設ページ
（http://www.2kyufu.jp/）

▲2つの給付金

No.104
2014. 6
水道だより
問い合わせ　甲府市上下水道局　TEL（228）3311㈹
FAX（228）3773
http://www.water.kofu.yamanashi.jp/

6月1日㈰～7日㈯

第56回 水道週間

「おいしいな　だいじなお水　ごくごくり」

水道の大切さについて理解を深める期間として、街頭ＰＲキャンペーンなどを行います。

問経営企画課…☎（228）3319

街頭PRキャンペーン

甲府の水道水の安全性やおいしさについて、上下水道局職員が街頭ＰＲします。

各会場でボトルドウォーター「甲府の水」をプレゼントします（数に限りがあります）。

日時　６月２日㈪午前11時～

会場　市役所本庁舎、アマノパークス敷島店・甲府東店、イトーヨーカドー甲府昭和店、イッツモア玉穂ショッピングセンター、風土記の丘農産物直売所

水源林植樹の集い

「市民との協働による水源保全」をテーマに、森林の持つ水源かん養機能の向上、山地災害防止機能の保全などを目的に開催しています。

ミズナラの植樹、豚汁・「甲府の水」のサービスなどがあります。

日時　６月７日㈯午前10時～

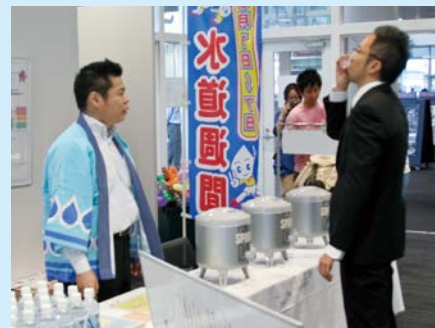
会場　御岳町地内

※参加者の募集は終了しました

「利き水体験」してみませんか？
口から始める健康フェスタ（甲府市歯科医師会主催）

安全・安心でおいしい甲府の水道水を再認識していただくため、「利き水体験」を行います。ミネラルウォーター２種類と甲府の水道水の飲み比べをしてみませんか。

日時　６月１日㈰午前10時～午後３時

会場　県立図書館イベントスペース

施設見学のご案内

上下水道局では、上下水道事業に関する知識を深めていただくため、小学生・自治会などの団体を対象に施設見学を実施しています。

申込・問い合わせ先

●平瀬浄水場（水道施設）

住所　平瀬町437－3

電話　（251）8111

●甲府市浄化センター（下水道施設）

住所　大津町1645

電話　（241）0131

※詳しくは直接各施設へお問い合わせください

ご来場ありがとうございました

ソメイヨシノをはじめとする、桜の巨木が70本ほど植えられている愛宕町の中区配水場を、4月4日から13日まで開放し、1,546人の方にお越しいただきました。ありがとうございました。

あなただからできる省エネ対策がある！まずは知ることから1歩踏み出してみませんか？

＊＊＊「うちエコ診断」してみませんか ＊＊＊

申問環境保全課…☎（241）4312／FAX（241）6190

「うちエコ診断」ってなぁに？

「うちエコ診断」とは、一人ひとりが現状を把握し、正しい対策をとれるよう、その家庭に合った省エネ・省 CO_2 対策を提案するものです。人それぞれのライフスタイルや家族構成の違い、年間エネルギー使用量・光熱費などの情報をもとに診断士が提案します。

「うちエコ診断」のすごいトコ！

①認定を受けた「うちエコ診断士」が診断を行います！

地球温暖化問題や、省エネ、省 CO_2 の知識のある診断士が、受診者と対面で診断を行います。

②オーダーメイドの対策を提案します！

ご家庭のライフスタイルに合わせて、無理なくできる地球温暖化対策を提案します。

③専用ソフトを用いて一目で分かります！

環境省のソフトを用いて、各家庭の年間エネルギー使用量や、CO_2 排出量を「見える化」し、分かりやすく説明します。

④具体的な情報を提供します！

提案した対策を、家庭ですぐに実行できるように、具体的な対策や方法を説明します。

開催日時・申込方法など

①	日時	7月5日㈯午後	⑤	日時	9月5日㈮午前
	会場	東公民館		会場	南公民館
②	日時	7月22日㈫午前	⑥	日時	9月20日㈯午後
	会場	北公民館		会場	北公民館
③	日時	8月10日㈰午前	⑦	日時	10月10日㈮午後
	会場	西公民館		会場	東公民館
④	日時	8月27日㈬午後	⑧	日時	10月19日㈰午前
	会場	中央公民館		会場	南公民館

◆開催時間　午前の部➡午前10～11時／午後の部➡午後2～3時（1回の診断に45分～1時間程度かかります）

◆応募資格　市内在住の方でご家庭での省エネ・省 CO_2 対策に積極的に取り組みたい方（単身世帯も可）

◆申込方法　希望日（第1希望・第2希望）、住所、氏名、電話番号を明記してＦＡＸまたは電話で

※事前調査があるため、開催日の2週間前までに申し込んでください。後日、受診日を連絡します。受診できる人数に限りがあります

「うちエコ診断」の流れ

ステップ1 申し込み　上記の開催日時などを確認して、環境保全課に申し込んでください。

ステップ2 事前調査　事前調査票を自宅に郵送します。家電・自家用車・住居の利用状況、光熱費など、必要事項を記入し返送してください。

ステップ3 うちエコ診断受診　診断会場で、診断士があなたの家庭に合った省エネ・省 CO_2 対策を提案します（自宅への訪問はありません）。

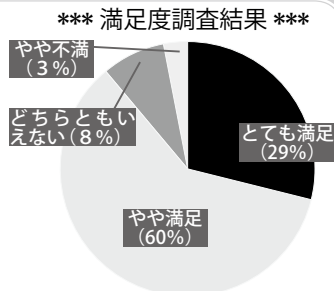
ステップ4 事後調査　受診から約3か月後に、診断で提案した省エネ・省 CO_2 対策の実施状況や、診断の感想についてアンケート調査を行います。

★平成25年度は、41人の皆さんに受診していただきました。アンケートでは、「とても満足」「やや満足」あわせて約90％の受診者から好評価をいただきました。

＊＊＊満足度調査結果＊＊＊

- とても満足（29%）
- やや満足（60%）
- どちらともいえない（8%）
- やや不満（3%）

＊＊＊受診者からの感想＊＊＊

- ●具体的な省エネ対策を提案してもらえた。
- ●グラフで表示されていて分かりやすかった。
- ●無駄な部分がよく分かった。
- ●今まで意識してなかったので参考になった。
- ●診断時の提案を参考に洗濯機を買い替えたら、水道代がかなり節約できた。

「こうふのeco 甲府市温暖化対策情報サイト」で、ためになる情報発信中！

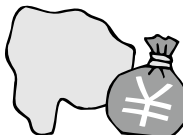
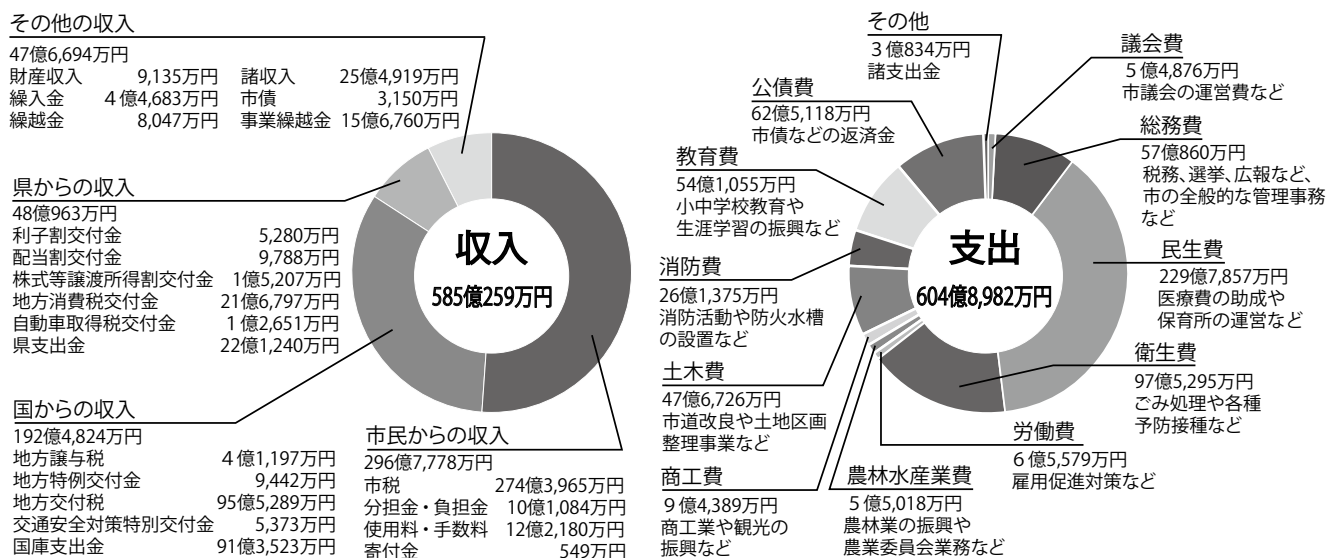
http://www.city.kofu.yamanashi.jp/smartcity/index.html

平成 25 年度（平成 26 年3月 31 日現在）の

財政状況をお知らせします

市民の皆さんが納めた税金や国・県からの補助金などがどのように使われたのかを知っていただくために、甲府市の財政状況をお知らせします。

今回公表した金額は、３月 31 日現在の執行状況であり、出納整理期間中（４・５月）にも収入や支出があるため、決算額とは異なります。

決算の状況は議会で認定された後、広報誌などでお知らせします。

◎一般会計～福祉・教育・環境など市民の皆さんの日常生活に関わる仕事をする会計～

【収入】市民一人当たりにすると … 合計 30 万 1,852 円

★市民からの収入の内訳★

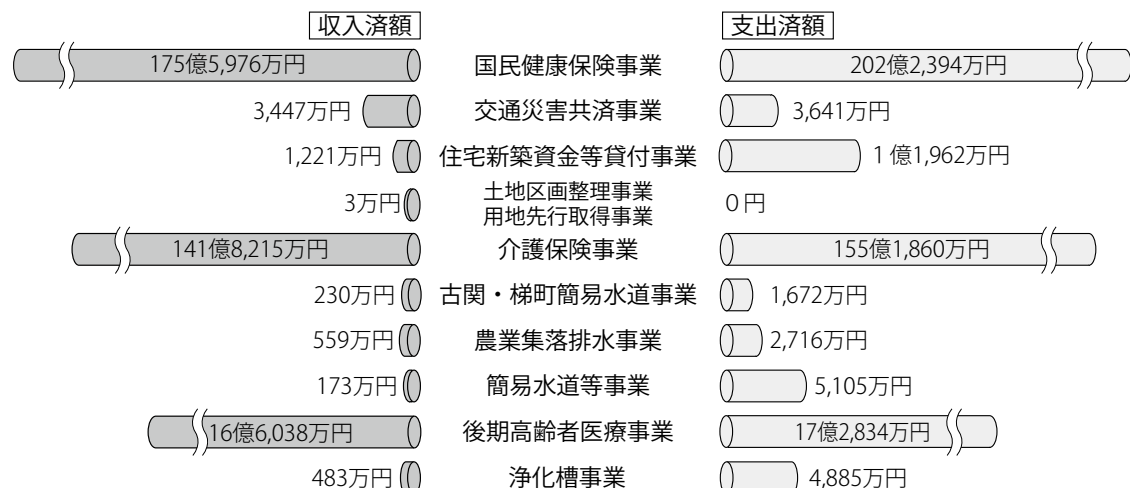
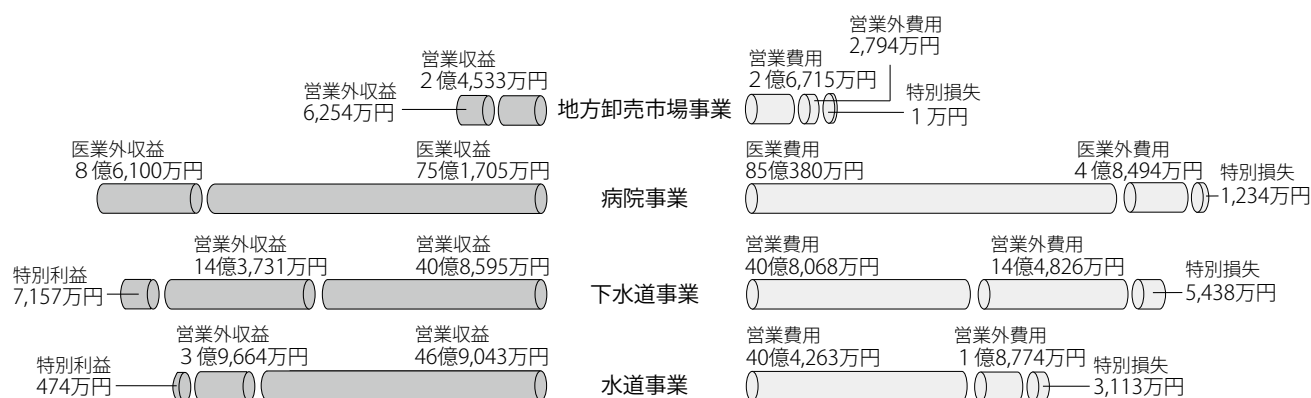
市税	141,579 円
分担金・負担金	5,215 円
使用料・手数料	6,304 円
寄付金	28 円

市民からの収入	国からの収入	県からの収入	その他の収入
153,126 円	99,314 円	24,816 円	24,596 円

【支出】市民一人当たりにすると … 合計 31 万 2,106 円

議会費	総務費	民生費	衛生費	労働費	農林水産業費
2,831 円	29,454 円	118,561 円	50,322 円	3,384 円	2,839 円
商工費	**土木費**	**消防費**	**教育費**	**公債費**	**その他**
4,870 円	24,597 円	13,486 円	27,917 円	32,254 円	1,591 円

平成 26 年 3 月 31 日現在　人口：193,812 人

◎特別会計～特定の仕事をする場合に、一般会計と別に経理する会計～

◎公営企業会計～地方卸売市場や病院など独立して経理する会計～

◎市債残高

◇一般会計 ………… 653億6,510万円
◇特別会計 ………… 11億9,783万円
◇市場事業会計 ………… 5億8,145万円
◇病院事業会計 ………… 109億8,346万円
◇下水道事業会計 ………… 589億1,628万円
◇水道事業会計 ………… 58億3,272万円

◎財産（一般会計）

◇土地（取得価格）………… 702億8,336万円
◇建物（建設価格）………… 925億1,861万円
◇その他（有価証券、特殊施設など）‥ 205億4,116万円

問財政課…☎（237）5292
※詳しくはお問い合わせ、または市ホームページをご覧ください

☆ことばの解説☆

■地方譲与税
自動車重量税などの国税が一定の割合で配分されるお金

■各種の交付金
自動車取得税などの県税や交通反則金などが一定の割合で配分されるお金

■地方交付税
地方の均衡ある行政水準を維持するために国から交付されるお金

■国庫支出金・県支出金
国や県から交付される負担金や補助金など

■市債
大きな仕事を行うために、国などから借りたお金

■民生費
高齢者・障害者への支援、乳幼児・児童の医療費への助成、市立保育所の運営や私立保育所への助成、生活保護費などのお金

■衛生費
ごみ処理や各種予防接種、市民健康診断の実施、斎場の運営などのお金

■教育費
市立の各学校の設備や施設の整備、生涯学習、スポーツ振興事業などのお金

防災課からのお知らせ

問防災課…☎（237）5331

◎「避難行動要支援者名簿」を作成します

昨年の災害対策基本法の一部改正により、新たに「避難行動要支援者名簿」の作成が市町村に義務付けられました。本市でも新たな制度にもとづく名簿を作成し、災害時に一人でも多くの命が守れるよう、消防本部や自主防災組織などと情報を共有します。

「避難行動要支援者名簿」を共有することについて、あらかじめご本人の同意をいただく必要があります。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いします。

名簿作成の対象となる方の要件

ア　65歳以上一人暮らし高齢者で、介護保険の要介護認定・要支援認定を受けている方のうち、要介護２以下または要支援２以下の方

イ　介護保険の要介護認定３～５を受けている方

ウ　身体障害者手帳（視覚、または聴覚の個別等級）１～２級を所持する身体障害者

エ　身体障害者手帳（肢体、または平衡の個別等級）１～３級を所持する身体障害者

オ　療育手帳Ａ判定を所持する知的障害者

カ　精神障害者保健福祉手帳１級を所持する精神障害者

キ　特定疾患医療受給者・小児慢性特定疾患医療受給者（難病患者等）のうち、重症認定の方

ク　その他、具体的な理由により、本人が避難行動要支援者名簿への掲載を求め、市長が認める方

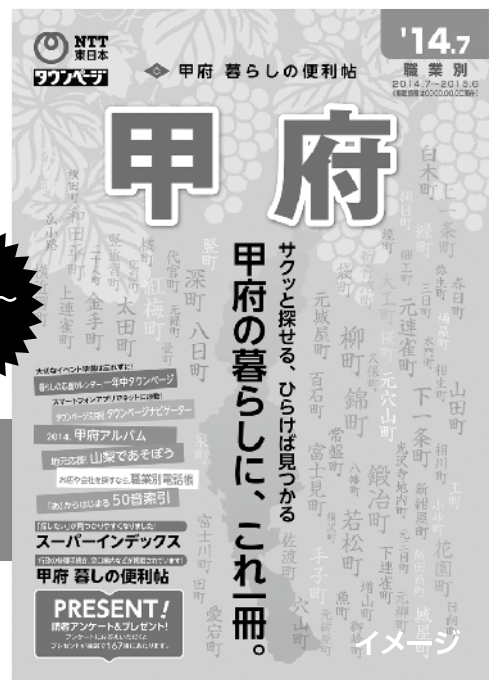
※詳細につきましては、今後、市ホームページなどでお知らせします。詳しくはお問い合わせください

◎災害ごとに避難地・避難所を指定します

東日本大震災を教訓として、災害対策基本法の一部改正により、災害ごとに避難地・避難所が指定されました。

現在、本市では避難所60か所、避難地118か所を指定していますが、このうち、50年から100年に一度の確率で、7つの河川（笛吹川、荒川、濁川、平等川、相川、貢川、釜無川）のいずれかの堤防が決壊し洪水が発生した場合に、市の中央部から南の地域で使用できなくなる避難地・避難所があります。

地震など、洪水以外の災害時には、一部を除き避難地・避難所の指定に変更はありません。

詳細につきましては、６月中旬から配布を予定しています「甲府暮らしの便利帖＋タウンページ」別冊の「保存版　甲府市避難所マップ」や市ホームページなどでお知らせします。

上越市イベント情報

高田開府400年

高田開府400年記念事業

今年は、徳川家康公の６男、松平忠輝（ただてる）公の居城であった高田城の城下町が開かれてから400年の節目の年！
これを記念して、さまざまなイベントをご用意してお待ちしています！一緒に高田開府400年をお祝いしませんか？

※主なイベント※
７月５日㈯➡記念シンポジウム、城下町高田わくわく"楽市"、夏に雪の広場
７月６日㈰➡五郎八（いろは）姫のお輿（こし）入れ行列、城下町高田わくわく"楽市"、夏に雪の広場
10月４日㈯～11月16日㈰➡高田開府400年記念特別展「越後の都・高田と徳川家康の血族」
みんな遊びに来てね!!

ほかにも見どころがいっぱい！僕たち「上越忠義隊けんけんず」も待ってるよ！

高田開府400年　検索

お問い合わせ
高田開府400年祭実行委員会（上越市観光振興課内）…☎025（526）5111

静岡市イベント情報

第67回清水みなと祭り

8月1日㈮～3日㈰ 清水さつき通り、清水港日の出埠頭

今年も２万人の踊り手によって清水のまちが熱く盛り上がります。さらに、最終日は１万発の花火が打ちあがり、圧巻です。

※主なイベント※
８月１日㈮➡港かっぽれ総おどり、清水ゆかた踊り地踊衆など
８月２日㈯➡港かっぽれ総おどり、マリンフェスタなど
８月３日㈰➡海上花火大会、マリンフェスタなど

お問い合わせ
清水みなと祭り実行委員会…☎054（354）2189
静岡市観光・シティプロモーション課…☎054（221）1228

★甲府・長野・上越・静岡の４市は「集客プロモーションパートナー都市協定」を締結し、互いに観光・イベントなどのＰＲ活動を進めています。

平成25年度の公文書・保有個人情報（自己情報）の開示などの実施状況

「甲府市情報公開条例」・「甲府市個人情報保護条例」に基づき、平成25年度の公文書・保有個人情報（自己情報）の開示などの実施状況をお知らせします。

【公文書の開示の実施状況】

項目		件数
開示請求件数		54件
処理状況	全部開示	41件
	一部開示	９件
	不開示（内、請求文書不存在）	３件（０件）
	取下げ	１件
	翌年度への繰越処理	０件
不服申立て		１件

●開示請求の対象となった公文書
建築計画概要書、道路台帳平面図、事故調査委員会議事録、工事設計書など

【保有個人情報（自己情報）の開示などの実施状況】

項目		件数
開示請求件数		20件
処理状況	全部開示	15件
	一部開示	２件
	不開示（内、請求文書不存在）	３件（３件）
	取下げ	０件
	翌年度への繰越処理	０件
不服申立て		０件
口頭による開示		271件

●開示請求の対象となった保有個人情報
戸籍謄本・住民票などの交付申請書、診療録など

問法制課…☎（237）5079

暮らしの情報

市からの情報や健康・相談など 暮らしに役立つ情報

甲府市役所　✆055（237）1161（代表）
甲府市ホームページ
http://www.city.kofu.yamanashi.jp
※お問い合わせの電話はおかけ間違いのないようにお願いします

6月議会を開催します

問議会事務局総務課…☎237・5879／FAX227・5126

市議会6月定例会を6月5日㈭から本庁舎10階議場で開催します。市政一般質問は6月10日㈫～12日㈭です。

本会議は、CATV（デジタル10ch）でテレビ中継するほか、インターネットによる中継も行います。

定例会の詳しい日程などは、決まり次第、市ホームページでお知らせします。また、これまでの本会議会議録は、市議会ホームページ（http://gikainet.city.kofu.yamanashi.jp/）またはインターネットで「甲府市議会会議録」で検索するとご覧になれます。

※詳しくはお問い合わせください

「軽装（ノーネクタイ）月間」を実施しています

問環境保全課…☎241・4312

市では、地球温暖化対策の一環として節電に努めるため、昨年に引き続き早めにクールビズを実施しています。

5月1日から10月31日の期間、室内温度が28度になるよう調整し、職員はノーネクタイで執務します。

甲府市スポーツ推進計画を策定しました

問スポーツ課…☎223・7325

市民の運動・スポーツに関する目指すべき目標を明らかにするとともに、スポーツに関する基本的な方向性を定める指針として「甲府市スポーツ推進計画」を策定しました。

この計画では「だれもが いつでも身近に スポーツに親しむまち」を基本理念に掲げ、スポーツの持つさまざまな効果により、市民一人ひとりが生涯にわたって、健康で活力に満ちた社会の実現を目指します。

※詳しくはお問い合わせください

甲府市いじめ防止基本方針を策定しました

問学校教育課…☎223・7321

市では、いじめ防止対策推進法に基づき、「甲府市いじめ防止基本方針」を策定しました。この方針では、本市の実情に応じて、いじめ防止などの対策を総合的、かつ、効果的に推進することを目的としています。

※詳しくは市ホームページをご覧ください

第2次甲府市子どもの読書活動推進計画を策定しました

問市立図書館…☎235・1427

子どもの読書活動の推進を図るため、「第2次甲府市子どもの読書活動推進計画」を策定しました。この計画では「家庭、地域、学校等との協働による読書活動の推進」「子どもの読書活動を支える環境を整備」「子どもの読書活動に関する意義の普及」を目標に掲げ、事業の推進を図ります。

公的機関を思わせるはがきやメールにご注意ください

問消費生活センター…☎（237）5309

公的機関を思わせる機関から「料金未払いがあり、放っておくと裁判になる」などと脅すような架空の請求が、はがきやメールで来るという相談が寄せられています。身に覚えのない請求は、決して相手に連絡せず無視してください。不安に感じたり、対処に困った場合には消費生活センターに相談してください。

はかりの定期検査を実施

問消費生活センター…☎（237）5304

対象地域ではかりを用いて取引や証明を行っている方は、必ず受検してください。検査日に都合のつかない方は、ほかの会場でも受検できます。なお、初めて検査を受ける方、電気式はかりを新規に購入した方は事前にご連絡ください。

検査日	検査会場	対象地域	時間
6月23日㈪	中央公民館	春日地区	午前10時～正午
24日㈫	市立図書館	富士川地区	午後1時30分～4時
26日㈭	南中学校	伊勢地区 住吉地区	午前10時～正午
	湯田小学校	湯田地区 東地区	午後1時30分～4時
27日㈮	中道支所	中道南地区	午前10時～正午
	風土記の丘 農産物直売所	中道北地区	午後1時30分～4時

本文中の会は会場、申は申込先、問は問合先

平成26年度「市民協働評価」の公開評価を行います

問行政改革課…☎237・5293

市が行っている事業を、公募市民などで構成する「外部評価委員会」が議論し、評価します。公開評価をご覧ください。ぜひ会場にお越しいただき、公開評価をご覧ください。

日時　7月6日㈰午前9時〜午後5時30分

会場　本庁舎1階市民活動室

※事前申込不要（入退室自由）。評価する事業は広報こうふ7月号に掲載します

「平成26年経済センサス‐基礎調査及び商業統計調査」が実施されます

問総務総室総務課…☎237・5238

7月1日を基準日として、全国すべての事業所・企業を対象とした「平成26年経済センサス‐基礎調査及び商業統計調査」が行われます。

6月中旬から調査員が訪問しますので、対象となる事業所の皆さんには、調査へのご協力をお願いします。

浄化槽を所有または使用している皆さんへ

問環境保全課…☎（241）4312

浄化槽法により浄化槽管理者（所有者または使用者）には、法定検査・保守点検・清掃が義務付けられています。

浄化槽は適切に維持管理しないと機能が低下し、悪臭や河川の水質汚濁などの原因となります。浄化槽の機能を十分発揮させるために、正しく管理をしてください。

ー浄化槽管理者の義務ー

法定検査　浄化槽が正常に機能しているか、保守点検や清掃が適切に行われているかを確認するため、県知事が指定した検査機関である（一社）山梨県浄化槽協会で年に１回、検査を受けてください。

保守点検　県に登録している保守点検業者に委託し、定期的に点検してください。

清掃　市長の許可を受けた清掃業者に依頼し、清掃してください。

浄化槽設置者講習会を開催します

浄化槽に関する正しい知識の普及啓発を行い、設置者が適正な維持管理ができるよう講習会を開催します（事前申込不要）。

日時　6月26日㈭午後２〜３時

会場　環境センター３階大会議室

特設人権相談所

問人権男女参画課…☎（237）5120
甲府地方法務局…☎（252）7239

いじめ、体罰、ストーカーなどの人権に関する悩み相談に応じます。

日時・会場　6月３日㈫午後１〜３時・北公民館視聴覚室

◎第５回山梨県人権標語コンテスト

●中学生・高校生部門優秀賞「一人じゃないよ　心に響く　友の声」

６月の相談

日時・問い合わせ先など	会場
●司法書士無料法律相談 ※予約受付中、１組30分 ４日㈬午前10時〜午後１時 山梨県司法書士会　☎（253）2376	本庁舎４階市民相談室
●くらしの法律無料相談 ※予約受付中、１組30分 年度内に１人１回限り ４日㈬・８日㈰・９日㈪・18日㈬・23日㈪ 午後１時30分〜４時30分（１組30分） 市民対話課　☎（237）5298	本庁舎４階市民相談室
●行政相談 〜官公庁の仕事に対する苦情・意見・要望〜 12日㈭午後１時30分〜３時30分 市民対話課　☎（237）5298	本庁舎４階市民相談室
●土地家屋調査士無料相談 第２水曜日（11日）午前10時〜午後１時 市民対話課　☎（237）5298	本庁舎４階市民相談室
●宅建協会無料相談 ※有資格者が対応 第３木曜日（19日）午後１時30分〜４時 市民対話課　☎（237）5298	本庁舎４階市民相談室
●マンション管理無料相談 第３木曜日（19日）午後１時30分〜４時 市民対話課　☎（237）5298	本庁舎４階市民相談室
●行政書士無料相談 〜遺言・相続などに関する相談〜 第３金曜日（20日） 午前10時〜正午、午後１〜４時 市民対話課　☎（237）5298	本庁舎４階市民相談室
●税理士無料税金相談 ※８日㈰のみ要予約（予約は税理士会館へ） ８日㈰午前９時〜正午 10日㈫午前10時〜正午、午後１〜４時（３時30分受付終了） 市民対話課　☎（237）5298	８日：税理士会館（中央２－11－23）☎（233）1318 10日：本庁舎４階市民相談室

日時・問い合わせ先など	会場
●青少年相談室 〜学校・友だち・家庭などの悩み相談〜（家族からの相談も受け付けています） 毎週月〜金曜日 午前９時〜午後４時 青少年相談室　☎（221）3011 児童育成課　☎（237）5679	本庁舎４階相談室（受付は３階児童育成課窓口で）
●女性総合相談室 〜女性が抱える悩み全般 男性からの相談も受け付けます〜 毎週月〜土曜日 午前９時〜午後４時 ※土曜日は電話相談のみ 女性総合相談室　☎（223）1255	南庁舎１号館４階
●労働相談室 〜雇用条件などの悩み相談〜 毎週火・木曜日 午後５〜８時 労政課　☎（237）5736	本庁舎４階相談室４ａ ☎（298）4475
●社会保険労務士無料相談 〜雇用保険や年金などの相談〜 ８・22日㈰午前10時〜午後４時 労政課　☎（237）5736	本庁舎４階相談室４ａ
●心配ごと相談室 〜日常生活上の悩み相談〜 毎週月〜金曜日午後１〜４時 心配ごと相談室　☎（237）5897	本庁舎４階相談室４ｂ
●消費生活相談 ※弁護士による法律相談も行います 毎週月〜金曜日 午前９時〜午後４時（水曜日は午後６時まで） 消費生活相談室　☎（237）5309	本庁舎４階消費生活相談室４ｆ
●交通事故無料相談 毎週月・水・金曜日 午前９時〜午後４時 交通事故相談室　☎（237）5443	本庁舎４階交通事故相談室４ｅ
●外国人相談 ※時間によって対応できない言語があります 毎週月〜金曜日 午前９時〜午後４時 市民課　☎（237）5359	本庁舎２階市民課⑩番窓口

◆人権啓発活動重点目標：「みんなで築こう 人権の世紀 〜 考えよう相手の気持ち　育てよう思いやりの心 〜」
◆人権啓発活動年間強調事項：「アイヌの人々に対する理解を深めよう」

市章の使用は申請が必要です

問総務総室総務課…☎237・5066

市を象徴する市章を適正に管理するため、市の機関以外の個人や団体が市章を使用する場合には、申請が必要です。

※詳しくはお問い合わせ、または、市ホームページをご覧ください

農用地の除外申出を受付中

申問農政課…☎298・4834

農業振興地域の整備に関する法律に基づく農用地区域内から、緊急に除外しなければならないという、具体的な計画がある方の相談、申し出を受け付けます。

対象 代替すべき土地がない方、農用地の集団化に支障がない方など
受付期間 6月2日(月)～30日(月)
受付場所 本庁舎8階農政課

堂の山青少年キャンプ場のご利用を

申問児童育成課…☎237・5679

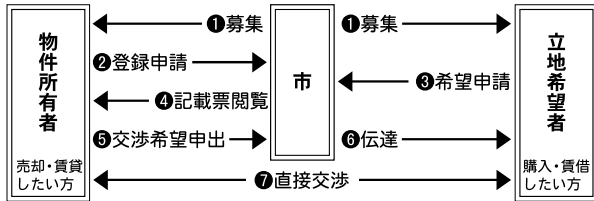
対象 市内在住の青少年とその引率者
料金 無料(用具などの貸出しも含む)
定員 約90人(テント20張り可能)
申込方法 使用日の7日前までに、本庁舎3階青少年係にある申込用紙で

企業誘致に向けた支援制度をご利用ください

地場産業の振興・地域経済の活性化・雇用機会の拡大などを図るため、企業誘致に向けた支援制度をご利用ください。

申問商工課…☎(237)5695

★工場用地などの情報登録・提供制度

工場用地などの所有者と立地希望者との橋渡しを行うための情報の登録・提供を行います。

●物件所有者…工場用地などとして売却・賃貸したい方

登録できる物件は、都市計画法で定める立地可能な地域内の一団の土地で、面積がおおむね1,000㎡以上のものです。

●立地希望者…企業立地を希望する方

希望内容は物件所有者が閲覧し、交渉の判断材料として活用します。

★注意事項

- 市は物件の確認・交渉・契約については一切責任を負いません。
- 売買・賃貸借の交渉は当事者間で行ってください。
- 個人情報については「甲府市個人情報保護条例」に基づき適正な管理を行います。

※ほかの支援制度もあります。詳しくはお問い合わせ、または市ホームページをご覧ください

6月は児童手当の支給月です

申問児童育成課…☎237・5674

平成26年2～5月分までの児童手当を6月10日(火)に指定の口座へ振り込みますので、ご確認ください。

◎6月は現況届の提出月です

6月上旬に現況届を受給者に郵送します。この提出がないと、児童手当の支給を継続して受けることができなくなりますのでご注意ください。

日程(6月)	会場
8日(日)・9日(月)・11日(水)～13日(金)・25日(水)～28日(土)	総合市民会館3階大会議室
17日(火)・18日(水)	南部市民センター1階大ホール
19日(木)・20日(金)	西部市民センター1階会議室

受付時間 午前9時～午後4時(25日(水)～27日(金)は午前9時～午後7時)

※添付書類が間に合わない方は、6月30日(月)までに、本庁舎3階児童育成課へ提出してください(土・日曜日は除く)

6月1日(日)～10日(火)は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です

問情報課…☎237・5216

総務省では、6月1日(日)～10日(火)を「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用するための周知・啓発活動および不法無線局の取り締りを強化します。

電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなで守りましょう。

※お問い合わせは、内容により次の関東総合通信局の各相談窓口まで

不法無線局による混信・妨害…
☎03・6238・1939

テレビ・ラジオの受信障害…
☎03・6238・1945

地上デジタル放送の受信相談…
☎03・6238・1944

本文中の会は会場、申は申込先、問は問合先

事業主の皆さんへ 申告・納付はお早めに

問労政課…☎237・5736
山梨労働局労働保険徴収室…☎225・2852
甲府労働基準監督署(労災課)…☎224・5619

労働保険料・一般拠出金の年度更新手続きを行ってください。

期間 6月1日(日)～7月10日(木)

◎年度更新申告書の送付は5月末、申告書受理会は6月中旬以降を予定しています(日程などは、申告書に同封してお知らせします)。

◎平成22年4月1日から雇用保険の適用範囲が拡大され❶31日以上の雇用見込みがあること❷1週間の所定

労働時間が20時間以上であることの両方を満たす場合には、雇用保険が適用されます。
※更新の時期が社会保険の算定基礎届の提出時期と重なりますので、法定申告・労働保険料・一般拠出金の申告・納付はお早めにお願いします

空き家の実態調査を行います

問市民対話課…☎237・5298

この調査は、中心市街地地域を除く市内全域において、空き家の実数や状態を確認し、倒壊や安全衛生上の問題がある空き家への対応策を検討する資料作りのため実施します。

対象物件　使用されていない、もしくは同様の状態の建築物・その他の工作物（ただし、共同住宅や併用住宅などで部分的に使用されている物件、貸店舗や貸事務所で不動産業者などにより維持管理されている物件は対象外）

調査方法　6～12月の7か月間で調査員2名体制で順次調査します。

¥ 税金・助成

6月は市・県民税の納期です

問収納課…☎237・5440

市・県民税の第1期の納期限は6月30日㈪です。最寄りの金融機関、郵便局、収納課、各窓口センター、コンビニエンスストアで期限内に納めてください。納付書を紛失した方は、収納課または各窓口センターで再発行します。

平成26年度 納税カレンダー

月	税の種類	期
4	固定資産税	1期
5	軽自動車税	全期
6	**市・県民税**	**1期**
7	固定資産税	2期
8	市・県民税	2期
9	—	—
10	市・県民税	3期
11	—	—
12	固定資産税	3期
1	市・県民税	4期
2	固定資産税	4期
3	—	—

平成26年度より均等割額が変わります

問市民税課…☎237・5398

「東日本大震災からの復興に関し地方公共団体が実施する防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律」の公布・施行に伴い、平成26年度から平成35年度までの間、個人市・県民税の均等割額の標準税率がそれぞれ500円ずつ引き上げられます。

市では市民税均等割額が3千円から3500円になり、県民税均等割額についても1500円から2千円になります。増収分は防災事業の財源に充てられます。皆さんのご理解をお願いします。

課税・所得・非課税証明書を交付します

問市民税課…☎237・5399

平成26年度（25年分）の課税・所得・非課税証明書は6月から本庁舎2階市民課・3階市民税課、各窓口センターで交付します。

※申告をしていない場合は証明書の発行はできませんので、市民税課までお問い合わせください

コンビニ収納のご利用を

問収納課…☎237・5440

コンビニエンスストアで、固定資産税、軽自動車税、市・県民税（普通徴収）、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、住宅使用料を土・日曜日、祝日も納められますのでご利用ください。

※納期限が過ぎている・金額が30万円を超える・バーコードがない・バーコードが読み取れない納付書の場合は納めることができませんが、お持ちの納付書で平日に金融機関、郵便局、収納課、各窓口センターで納められます。なお、現在「日曜窓口」での収納業務は行っていません

督促状を発送します

問収納課…☎237・5440

納期限を過ぎても完納していない場合は「督促状」を発送します。納期限後に納付された場合、行き違いにより督促状が届いてしまうことがありますので、予めご了承ください。

「山梨県地方税滞納整理推進機構」と連携して差し押さえなどの処分を強化します

問滞納整理課…☎（237）5438／（237）5439

期限内に市税を納めていただいた方との公平性を保ち、滞納の解消を図るため、納税の意思や誠意のない滞納者に対し、「山梨県地方税滞納整理推進機構」と連携して、差し押さえや公売などの処分を強力に推進します。

◎差し押さえ処分

督促状の発送日から10日を経過すると、土地・建物の不動産など財産がある滞納者には、法律に基づき強制的に差し押さえを行います。差し押さえ後も納付されない場合は、公売などで差し押さえた財産の換価を行い、未納の税金に充てることになります。

差し押さえの対象　土地・建物の不動産、預貯金、生命保険、給与、賃料、自動車、オートバイ、テレビなどの家財

ー滞納解消に向けたそのほかの取り組みー

◎納税相談

市税などを納期限までに納めることが困難な場合はご相談ください。

◎納税催告

納期限を過ぎても納付しない方に対し、文書（催告書など）の送付や電話での問い合わせにより、できるだけ早く納めていただくよう働きかけます。

◎財産調査

滞納者の財産について、官公署・金融機関・生命保険会社・勤務先・取引先などに調査を行います。

募集・イベント

看護師（有資格者）を募集

申問人事課…☎237・5093
市立甲府病院総務課…☎244・1111

募集人数　2人程度

資格　昭和44年4月2日以降生まれで、看護師免許（助産師免許）を取得している方

申込期限　6月17日(火)まで

試験日　7月5日(土)

採用予定日　平成26年9月1日(月)

※詳しくはお問い合わせ、または市ホームページをご覧ください

夏休み放課後児童クラブ臨時職員を募集

申問児童保育課…☎（237）5092

業務内容　小学校低学年児童の保育（7月22日(火)～8月27日(水)の平日、午前9時45分～午後6時30分）

募集人数・資格　30人・高校を卒業された方で、65歳未満の方（学生可）

報酬　6,400円（日額）

申込方法　6月20日(金)までに臨時職員等登録申請書（本庁舎5階人事課に設置。市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入し、本庁舎3階児童保育課まで本人が持参。

※書類選考後に面接で採用を決定

介護保険認定調査員（嘱託職員）を募集

申人事課…☎237・5093
問介護保険課…☎237・5519

募集人数　1人

資格　次の全てを満たす方
❶医療・保健および福祉に関する資格を持つ❷原動機付自転車または普通自動車免許を有する❸平成21年以降の介護認定調査員研修を受講済み

報酬・報償　月額基本給9万1000円、歩合給1件につき1390円

任期　7月1日～平成27年3月31日

申込方法　6月16日(月)までに、臨時職員等登録申請書（人事課に設置。市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入し、認定調査員研修修了証書のコピーと合わせて本庁舎5階人事課まで本人が持参。

※書類選考後に面接で採用を決定

甲府市地域福祉推進計画ワークショップ委員を募集

申問市社会福祉協議会…☎225・2118／FAX237・1179

募集人数　5人

対象　市内在住の20歳以上の方

任期　今年度の計画の策定終了まで

申込方法　6月18日(水)までに電話またはFAX（氏名、住所、年齢、性別を明記）で

安全・安心ボランティア募集

申問危機管理課…☎237・5247

地域における犯罪や少年非行を抑止するため、ウォーキングや愛犬の散歩などの際に、子どもたちの見守りや地域のパトロール活動を行う「甲府市安全・安心ボランティア」を募集しています。特別な条件や義務はなく、都合のよい時間帯に無理せず活動できます。なお、パトロール中に事故などに遭った場合は、市民総合賠償保険が適用されます。

「第65回市民体育大会夏季大会」参加者を募集

問市体育協会…☎252・3824

対象　市内在住で各地区の体育協会に所属している方（大学生・全日高校生は除く）

競技方法　地区対抗戦

会場　緑が丘スポーツ公園競技場（緑が丘2−8−1）ほか

開催日・競技　8月17日(日)・クレー射撃、ボウリング／8月24日(日)・卓球、バスケット（一般）、テニス、バウンドテニス、ソフトバレーボール／8月31日(日)・弓道、バスケット（中学）／9月7日(日)・陸上、水泳、ソフトテニス、バレーボール、バドミントン、体操、柔道、剣道、ライフル射撃、民踊・レクダンス、銃剣道、

本文中の会は会場、申は申込先、問は問合先

空手道、ミニバスケット、なぎなた、ゲートボール、ラグビー、グラウンドゴルフ、ターゲットバードゴルフ
申込方法　7月10日㈭までに在住の各地区体育協会まで

甲府きょういくの日コンサート児童合唱メンバー募集

申問生涯学習課…☎223・7323

日本のうたや世界で愛されているうたをみんなで楽しく歌いましょう。

日時　12月7日㈰午後2時開演(予定)
会場　総合市民会館芸術ホール
対象　市内在住の小学生で、7月から12月までの平日夜間10回程度の練習ならびに、開催日前日の練習に参加できる方
申込方法　6月2日㈪～13日㈮(土・日曜日は除く)に電話で
※参加無料

甲府市配食サービス事業の配食ボランティアを募集

申問市社会福祉協議会…☎225・2118

活動日時　月～金曜日午後3時30分～5時
活動内容　食事づくりが困難な65歳以上の方などを対象に夕食を届けながら、声かけ・安否確認を行います。
申込方法　電話で

市立図書館協議会委員を募集

申問市立図書館…☎235・1427

募集人数・任期　1人・2年
資格　市内在住で図書館に関心のある20歳以上の方(本市の職員・議員を除く)
募集期間　6月3日㈫～26日㈭
申込方法　400字詰め原稿用紙2枚以内に「魅力ある図書館づくり」について論述し、住所、氏名、生年月日、電話番号、職業(勤務先)を明記し〒400－0861城東1－12－33市立図書館まで郵送(6月26日㈭必着)または持参
※詳しくはお問い合わせください

風土記の丘農産物直売所指定管理者を募集

申問農政課…☎298・4834

指定期間　開設の日(平成26年11月中を予定)～平成31年3月31日
応募資格　市内に主たる事務所を有する団体であることなど
主な業務　施設の利用許可・維持管理、地域の振興に資する事業など
募集期間　6月6日㈮～25日㈬(土・日曜日は除く)
募集要項配布期間・配布場所　6月2日㈪～6日㈮・本庁舎8階農政課
※詳しくはお問い合わせ、または市ホームページをご覧ください

平成27年成人の日のつどい(成人式)実行委員募集

申問生涯学習課…☎(223)7323

資格　市内在住・在勤・在学で、おおむね18～25歳の方
募集人数　10人程度
申込方法　はがきに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を明記し、〒400－8585甲府市役所生涯学習課まで(6月13日㈮必着)

防災研修会にご参加ください

申問防災課…☎(237)5331／FAX(237)9911

①女性のための防災研修会
日時　【Ｂ講習】6月22日㈰午前９時～午後４時30分
救命講習、炊き出し訓練、避難所運営訓練など
定員・費用　80人(市内在住の女性の方)・無料

②防災リーダー指導育成研修会
日時　【Ａ講習】7月13日㈰午前９時～午後４時
防災講座、消火栓器具取り扱いなど
【Ｂ講習】7月27日㈰午前９時～午後４時
救命講習、避難所運営訓練など
定員・費用　A、Ｂとも80人(市内在住の方)・無料

≪①、②共通事項≫
会場　本庁舎４階大会議室
申込期間　①６月２日㈪～17日㈫(土・日曜日は除く)
②６月２日㈪～７月４日㈮(土・日曜日は除く)
申込方法　申し込み期間中に電話またはＦＡＸで(先着順)
【Ａ講習】と【Ｂ講習】を受講していただいた方を「甲府市防災リーダー」として登録し、地元自治会に氏名などを紹介して、地域の防災活動に協力していただきます。
※当日は活動しやすい服装でご参加ください

本文中の会は会場、申は申込先、問は問合先

小麦まんじゅう作り体験教室参加者募集

会申問上九ふれあい農産物直売所…☎0555・88・2138

日時　6月21日㈯午前10時～正午

定員・参加料　15人・1千円

持ち物　エプロン、マスク、三角巾

申込方法　はがきに住所、氏名、電話番号を明記し、〒409－3712古関町1154－1上九ふれあい農産物直売所まで郵送（6月9日㈪当日消印有効。1人1通。応募多数の場合抽選）

※当選者のみ6月13日㈮までに電話連絡します

介護保険地域密着型サービス事業者を再公募

申問介護保険課…☎（237）5473／FAX（236）0118

◎サービスの種類／日常生活圏域（募集数）

定期巡回・随時対応型訪問介護看護／東（1）、北（1）

◎説明会の開催

日時　6月4日㈬午前10～11時

会場　本庁舎9階会議室9－2

申込方法　参加票（本庁舎2階介護保険課で配布。市ホームページからもダウンロード可）を〒400－8585甲府市役所介護保険課まで郵送またはＦＡＸで（6月3日㈫必着）

※会場の都合から、参加人数は各法人2人まで

◎基本方針・公募要領

説明会で配付します。説明会後は介護保険課で配付するほか、市ホームページにも掲載します。

山梨県俳句大会作品募集

申問市文化協会事務局…☎223・7329

県下全市町村文化協会の俳句部連携による大会です。

対象　県内在住で高校生以上の方

参加費　5句1組2千円（郵便振替口座をご利用ください）

募集期間　6月1日㈰～7月31日㈭

投稿方法　公募要領（本庁舎9階市文化協会事務局にて配布）に添付されている投稿用紙で

※作品は何組でも応募できます

こうふ地旅第17弾！「きみひめ」の収穫体験

申問商工課…☎237・5695

平均糖度19度とも言われる、市のブランドとうもろこし「きみひめ」の収穫体験の参加者を募集します。

日時　6月28日㈯午前8時30分～（体験は1時間程度）

集合場所　健康の杜センター「アネシス」駐車場（下向山町910）

定員　20人（先着順）

参加費　無料（収穫したとうもろこしは購入していただきます）

申込方法　6月4日㈬から電話で（土・日曜日を除く午前9時から午後5時まで）

※詳しくはお問い合わせください

すこやか地域サポーター養成講座

申問市社会福祉協議会…☎225・2118

高齢者の方のいきがいづくりや、健康増進を図る「いきいきサロン」の担い手を養成する講座を開催します。

対象　地域福祉に関心・意欲のある方

時間　月1回午前9時～正午

会場　**前期（6～8月）**貢川・相川福祉センター／**後期（9～11月）**玉諸・山宮福祉センター

内容　高齢者向けの体操やレクリエーションなど

申込方法　電話で

※前期・後期のどちらかを受講してください。受講修了者には認定証を交付します

第9回甲府歴史学講座を開催

申問文化課…☎223・7324

平成31年に開府500年となる、甲府の歴史を学ぶ講座を開催します。

日時　6月27日㈮午前10時～正午

会場　県立図書館2階多目的ホール

講師　堀内真さん（山梨郷土研究会理事）

演題　「武田氏と富士山信仰」

定員　150人（参加無料）

申込方法　6月2日㈪から電話で

労働者セミナーを開催

申問労政課…☎237・5736／FAX227・8065

日時　7月10日㈭午後6時30分～8時30分

会場　本庁舎4階大会議室

講師　菅弘康さん（臨床心理士）

演題　職場内のハラスメントとメンタルヘルスについて（参加無料）

定員　60人（市内在住・在勤の方）

申込方法　6月2日㈪午前9時から電話またはＦＡＸで（先着順）

※詳しくはお問い合わせください

ヴァンフォーレ甲府ジュニアサッカー教室

申問スポーツ課…☎223・7325

日時　6月27日～7月18日（毎週金曜日、全4回）午後4時30分～5時30分

会場　緑が丘スポーツ公園球技場

講師　ヴァンフォーレ甲府アカデミースタッフ

定員　40人（市内在住の小学1・2年生各20人）

参加料　1千円

申込方法　6月2日㈪午前9時から電話で

※詳しくはお問い合わせください

甲府市民ふれあいウォーキング大会

申問スポーツ課…☎223・7325／FAX235・5648

日時　6月22日(日)午前9時出発（8時15分受付）

集合場所　東光寺バラ園（旧TDK跡地）

コース　東光寺バラ園～舞鶴城公園～東光寺～東光寺バラ園

対象　市内在住・在勤の方

申込方法　住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号を明記し、〒400－8585甲府市役所スポーツ課まで郵送またはFAXで（6月10日(火)必着）

どちらも申し込みは電話で（先着順）

認知症サポーター養成講座

日時　6月20日(金)午後6時30分～8時
会場　南公民館多目的集会室
定員　20人程度（市内在住の方）
内容　認知症の疾患理解、周辺症状とその支援、接し方、本人や家族の気持ちを知る、認知症の予防や治療などの理解

家族介護教室

対象　65歳以上の高齢者を、介護する家族の方など
日時　6月17日(火)午後1時30分～3時30分
会場　東公民館視聴覚室
定員　15人（市内在住の方）
内容　高齢者の食事のポイント、介護者同士の交流、情報交換

申問高齢者福祉課…☎（237）5484

自力整体教室

申問スポーツ課…☎223・7325

日時　7月16日～8月6日（毎週水曜日、全4回）午後7時30分～9時

会場　総合市民会館格技場

定員　50人（市内在住の社会人）

講師　森澤芳香さん（予防医学指導士、心理カウンセラー）

参加料　1千円

申込方法　6月4日(水)午前9時から電話で

いきいきサロン作品展示会

問市社会福祉協議会…☎225・2118

いきいきサロンの活動風景や作品の展示などを行います。

日時　6月23日(月)～27日(金)午前8時30分～午後5時15分（27日(金)は午後3時まで）

会場　本庁舎1階市民活動室

風土記の丘「もろこしフェア」

会申問風土記の丘農産物直売所…☎266・3858

日時　6月22日(日)午前9時～正午

内容　きみひめの直売・試食、もろこしアイスの販売、もろこしの収穫体験（6月12日(木)午前9時から電話で予約を受け付けます）など

第8回市場開放「甲府さかなっぱ市」を開催

問市場開放「甲府さかなっぱ市」実行委員会（市地方卸売市場計画課内）…☎228・1745

市民・県民の台所である「市地方卸売市場」を一般開放します。食材のプロとの「対面販売」で、旬で新鮮な「さかな」と「なっぱ（野菜）」の買い物をお楽しみください。

日時　6月28日(土)午前10時～正午（雨天決行）

会場　地方卸売市場（国母6－5－1）

クイズde知ろう「男女共同参画」No.12

問　男女共同参画社会基本法に関連が深い「女子差別撤廃条約」について、間違っているものはどれ？

❶国連の指摘を受け、「男女雇用機会均等法」「国籍法」が改正された❷日本は個人通報制度である選択議定書は未締結である❸2年毎に国連に報告の義務がある❹世界187か国が批准（2013年5月現在）

応募方法　はがきに答え、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し〒400－8585男女参画係まで（6月23日(月)必着、1人1通）。正解者5人（応募多数の場合は抽選）に記念品を差し上げます。なお、当選者の発表は記念品の発送をもって代えさせていただきます。

◎**4月号の正解**　❹偏見などによる女性の役割、男性の役割の分担

当選者5人の方に記念品を差し上げました。

「市民と市長との談話」参加者を募集！

☆**日時**…6月22日(日)午前10時～11時30分
☆**会場**…本庁舎4階市民対話室
☆**対象**…市内在住・在勤・在学の個人または団体（1団体6人以内、個人・団体ともに年度内に1回限り）
☆**募集数（談話時間）**…3組（1組約25分）
☆**テーマ**…市政について(個人的な苦情や要望は除く)
☆**申込方法**…はがきに話したいテーマ、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、〒400－8585甲府市役所市民対話課まで郵送、FAXまたはEメール（danwa@city.kofu.yamanashi.jp）で（グループの場合、代表者以外の参加者は氏名のみ記入）
☆**締切**…6月5日(木)必着

申問市民対話課…☎（237）5298／FAX（237）1039

✚ 救急医療

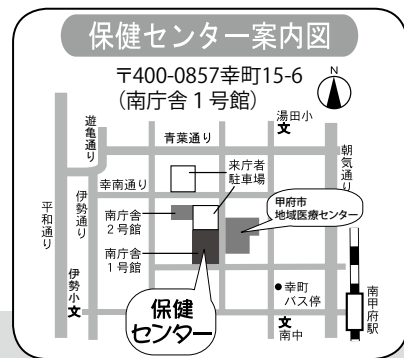
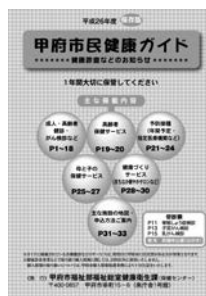
❶**救急医療センター・小児初期救急医療センター**
☎（226）3399
❷**歯科救急センター**
☎（220）1199
❸**救急調剤薬局**
☎（236）4200
❹**精神科救急医療相談**
☎（254）3119
所在地　❶～❸➡幸町14－6❹➡北新1－2－12

保健・健康

「甲府市民健康ガイド」をご存じですか？
健診や各種がん検診などの日程や受診方法、受診票などが掲載されています。お持ちでない方は、市役所や保健センター、各公民館にてお受け取りください。
※「**甲府市民健康ガイド**」の内容は市ホームページからもご覧いただけます

保健センター案内図

〒400-0857幸町15-6
（南庁舎１号館）

遊亀通り
青葉通り
湯田小
朝気通り
幸南通り
来庁者駐車場
甲府市地域医療センター
平和通り
伊勢通り
南庁舎２号館
南庁舎１号館
伊勢小
幸町バス停
保健センター
南中
南甲府駅

健康診査　問保健センター…☎（237）2505

◎集団健診

持ち物　健康保険証、自己負担金、質問票（事前に送付されている方のみ）、特定（後期高齢者）健康診査受診券（がん検診のみ受診の方は必要ありません）、前年度の特定健診受診結果（お持ちの方のみ）

受付時間　19～39歳：午前10時～10時30分
　　　　　40歳以上：午前８時30分～10時

年齢など		申込方法
19～39歳	保険証の種類に関係なし	甲府市民健康ガイド巻末のはがきで
40～74歳	国民健康保険加入者	５月上旬に受診券と同時に送付されたはがきで
	国民健康保険以外の加入者	４月下旬に発送された往復はがきで
75歳以上	一定の障害のある65歳以上の方、今年度中に75歳になる方を含む	甲府市民健康ガイド巻末のはがきで

日程		会場	駐車場	託児
6月	1日(日)	厚生連健康管理センター	○	
	4日(水)	北公民館		
	5日(木)	総合市民会館	○	
	6日(金)		○	○
	14日(土)	厚生連健康管理センター	○	
	15日(日)	山梨県自治会館	○	
	17日(火)	西公民館		○
	19日(木)	北部悠遊館		
	26日(木)	総合市民会館	○	
	27日(金)		○	
	28日(土)	厚生連健康管理センター	○	○
7月	5日(土)	山梨県自治会館	○	○

※６月１日(日)、５日(木)、６日(金)、26日(木)、27日(金)、28日(土)は混雑が予想され、待ち時間が長くなることがあります。荒天時は予告なく健診を中止することがありますので、事前にお問い合わせください

◎個別医療機関健診（基本的な健診と各種がん検診など）

実施期間　７月１日～平成27年１月末日
対象者　40歳以上の方
申込方法　６月以降指定医療機関に電話で
注意事項　●平成26年４月２日以降に国民健康保険に加入し、特定健診の受診を希望する方は、国民健康保険課にお問い合わせください。●40～74歳の社会保険等の被扶養者の方は、健康保険証の種類により、特定健診の実施方法が異なります。保険証の発行者に特定健診の受診方法をご確認ください。●現在74歳で、健診当日75歳になる方は後期高齢者健診になります。高齢者福祉課へ申し込みが必要です。●がん検診のみ受診の方は、特定（後期高齢者）健康診査受診券は必要ありません。
問国民健康保険課…☎（237）5373
　高齢者福祉課…☎（237）5617

◎そのほかの検診

健康保険証の種類に関係なく受診できます。詳しくは「**甲府市民健康ガイド**」でご確認ください。

検診の種類	対象	日時	会場	持ち物	申込・予約方法
乳がん単独	30歳以上の女性（妊娠中、授乳中の方は除く）	6月2日(月)午後	医師会健康管理センター	受診票、自己負担金、健康保険証	保健センターへ電話または来所で予約、集団健診当日会場で※６月30日(月)は託児あり。ご希望の方は予約時にお伝えください
		6月7日(土)午前			
		6月10日(火)午後	南公民館		
		6月19日(木)午後	厚生連健康管理センター		
		6月22日(日)午前			
		6月25日(水)午後			
		6月30日(月)午後	西公民館		
		7月1日(火)午後	北公民館		
		7月2日(水)午前	医師会健康管理センター		
		7月5日(土)午前	厚生連健康管理センター		
		7月8日(火)午後	医師会健康管理センター		
骨粗しょう症	19歳以上の女性（妊娠しているまたはその可能性がある方は除く）	6月2日(月)午後	保健センター		
		7月8日(火)午後			
子宮がん	20歳以上の女性（妊婦も対象）	平成27年1月31日まで	指定医療機関	受診票、自己負担金、健康保険証、子宮がん検診管理カード（お持ちの方のみ）	指定医療機関へ直接電話で
成人歯周疾患	20歳以上（妊娠しているまたはその可能性がある方は除く）	平成27年3月31日まで	指定医療機関	受診券、健診票、健康保険証	保健センターへはがきなどで予約、集団健診当日会場で

※受診票は「**甲府市民健康ガイド**」から切り取るか、コピーまたは市ホームページからダウンロードしてください

本文中の会は会場、申は申込先、問は問合先

予防接種　㊙㊐健康衛生課…☎（237）2587

◎定期（子ども）　Ｈｉｂ（ヒブ）、小児の肺炎球菌、四種混合（百日咳・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ）、三種混合（百日咳・ジフテリア・破傷風）、単独不活化ポリオ、ＢＣＧ、麻しん・風しん、日本脳炎、二種混合（ジフテリア・破傷風）、子宮頸がん
※里帰り出産などの理由で県外の医療機関において有料で定期の予防接種を受ける方については、平成26年度から償還払いを実施します。事前申請が必要ですので、詳しくはお問い合わせください

◎任意　高齢者の肺炎球菌
※詳しくは、**「甲府市民健康ガイド」**の21～24ページをご覧ください

風しん予防接種の費用を助成します
風しんは、妊娠中（特に妊娠初期）に感染すると、胎児の目・耳・心臓などに障害が現れる先天性風しん症候群になる恐れがあります。妊婦と生まれてくる子どもを守るため、風しん予防接種の費用を一部助成します。
※詳しくは**「甲府市民健康ガイド」**の24ページをご覧ください

母と子の健康診査・教室（6月）　㊎㊙㊐保健センター…☎（237）8950

詳しくは**「甲府市民健康ガイド」**の24～27ページをご覧ください。

◎乳幼児健診
受付時間・持ち物などは対象者全員に個別通知します。

健診種別	日程	対象
３か月児整形外科	12・19・26日㈭	平成26年３月生
１歳６か月児	13・20・27日㈮	平成24年12月生
２歳児歯科（２歳６か月）	16・23日㈪	平成23年12月生
３歳児（３歳６か月）	11・18・25日㈬	平成22年12月生

◎パパママクラス（妊娠12週以降のパパママへ）
母子健康手帳を持参してください。

教室	日時	会場
歯の健康 栄養管理	10日㈫午前９時30分～正午（受付９時15分）	保健センター
分娩・ 呼吸法	17日㈫午前９時30分～正午（受付９時15分） 要予約（12日㈭～16日㈪に電話で）	保健センター
マタニティヨガ	24日㈫午後1時30分～3時30分（受付１時15分）	健康の杜センター「アネシス」

そのほかの教室		日時
育児・離乳食教室	**対象**　平成25年12月、平成26年１月生まれのお子さんを持つ両親 **申込方法**　11日㈬～17日㈫（土・日曜日は除く）に電話で ※託児あり（定員になり次第締切）	24日㈫午後１時～、２時30分～
予防接種教室	**持ち物**　お持ちの方は母子健康手帳と予防接種手帳（予診票）	20日㈮午前10～11時

まちなか健やかサロン　㊎㊐まちなか健やかサロン（岡島百貨店６階）…☎（221）3560
㊐健康衛生課…☎（237）2586

◎健康教室のご案内　詳しくは**「甲府市民健康ガイド」**の28・29ページをご覧ください。
※午前10時～午後５時開館。まちなか健やかサロンは、山梨県看護協会に委託し運営しています

６月健康教室	日時
★親子スクラム教室（子どもの時からの生活習慣病予防） **対象**　乳幼児とその家族	18日㈬午前10時30分～11時30分
★プレママ・パパのつどい（お産の準備や育児の学び） **対象**　妊娠28週以降の方とその家族	15日㈰午後１時30分～３時
★ベビーマッサージクラス **対象**　❶生後１～４か月児とその家族 ❷生後５～８か月児とその家族 **持ち物**　バスタオル・オムツ・ビニール袋	❶13日㈮午後１時30分～２時30分 ❷20日㈮午後１時30分～２時30分
★おはなし広場（絵本・紙芝居など） **対象**　乳幼児とその家族	６日㈮午前11時～11時30分
★親子のびのび教室（３Ｂ体操） **対象**　１・２歳児とその家族	27日㈮午前10時30分～11時30分
★歯ッピーくらぶ（虫歯予防） **対象**　乳幼児から一般	４日㈬午前10時30分～11時30分
★元気っ子くらぶ（食育のお話） **対象**　乳幼児から一般	19日㈭午前10時30分～11時30分

６月健康教室	日時
★アレルギーフジザクラの会 （食物アレルギー体質のお子さんを持つ方のためのつどい）	25日㈬午前10時30分～正午
★まちなか・ふれあいワールド（つみき遊び・折り紙工作など） **対象**　乳幼児から一般	12日㈭午後１時30分～３時
★スマイル・スマイル（３Ｂ体操）	25日㈬午後１時30分～３時
★ストップ・ザ・メタボ教室 （メタボ予防・糖尿病予防）	14日㈯午後１時30分～３時
★脱メタバコ教室（卒煙支援、受動喫煙のチェックなど）	28日㈯午後１時30分～2時30分
★なごみくらぶ（ストレス解消、ストレスチェックなど）	21日㈯午後１時30分～３時
★メレンゲ会（うつうつとして毎日を過ごしている方、外出できずにお困りの方のためのふれあいの場）	８日㈰午後2時～３時30分
★ふれあいくらぶ（転倒・介護予防） **対象**　40歳以上の方	毎週月曜日午前10時～11時30分 30日㈪はお休み

スマートライフ通信 Vol.22

家庭でできる温暖化対策～６月編～

☆食生活でひと工夫

暑さが日ごとに増してきましたね。今月も引き続き食生活について見直してみましょう。

今回のテーマは**「調理を工夫して省エネ」**

調理にはさまざまな作業があるからこそ、省エネできるチャンスがたくさんあります。

≪調理の省エネポイント≫

お湯を沸かす時は…
水より給湯器のお湯を沸かしましょう。

保温や煮込む時は…
コンロやヒーターからおろして、保温カバーを利用しましょう。

別々の食材を調理する時は…
同じ鍋でまとめて加熱しましょう。

鍋やフライパンで調理する時は…
底の水滴をふき取ってからコンロやヒーターにかけましょう。

鍋の水滴を拭き、ふたをして正しい火加減で調理すると、年間で約 13 kgの CO_2 削減になります。エコな調理に取り組みましょう！

問環境保全課…☎（241）4312

家庭で使い終わった食用油を回収します

問減量課…☎（241）4327

対象　家庭で不用になった食用油
※消費期限切れのものを含む。機械油・飲食店などの事業所から排出される油は不可。

出し方　よく冷ました油をペットボトルなどの容器に入れ、回収場所の回収箱に入れてください。

★時間は午前 10 時～午後３時（リサイクルプラザは午前９時～午後８時）

６月日程	回収場所	
16 日(月)	公民館	北・北東
	悠遊館	羽黒・相川・北部・朝日
17 日(火)	公民館	西
	悠遊館	貢川・石田
18 日(水)	公民館	南西・南・堀之内町・中道
	悠遊館	大国
19 日(木)	中央公民館、社会教育センター	
	悠遊館	伊勢・湯田・富士川
20 日(金)	総合市民会館、東公民館、里垣悠遊館、玉諸福祉センター	
17 日(火)～22 日(日)	リサイクルプラザ（正面玄関横）	

なでしこフェアを開催します！

問減量課…☎（241）4327

再生自転車を抽選で販売します。

日時　６月 28 日(土)午前９時～
会場　環境センター車庫棟
受付　午前９時～９時 55 分
応募締切　午前 10 時まで
抽選会　午前 10 時５分～
台数　全 50 台（子ども・大人用）
価格　1,500 円～ 3,500 円
対象　市内または笛吹市内在住の 18 歳以上で、自転車を当日持ち帰ることのできる方
申込方法　受付時間中に希望の品一品に応募票を投函
※抽選時に不在の場合は無効

★食器の無料配布「もってけ市」は、食器回収量の減少のため今回は開催しません。

有価物などの収集日程表

問収集課（燃えないごみ）…☎（241）4313
問減量課（有価物･資源物）…☎（241）4327

地区名	燃えないごみ(ガレキ)	有価物	資源物
相生	６月24日	６月18日	６月26日
相川	６月19日	６月６日 ７月４日	６月17日
朝日	６月３日 ７月１日	６月27日	６月10日 ７月９日
穴切	６月４日 ７月３日	６月30日	６月12日 ７月10日
池田	６月17日	６月13日	６月23日
石田	６月16日	６月９日 ７月10日	６月26日
伊勢	６月11日 ７月９日	６月４日 ７月２日	６月16日
大国	６月18日	６月12日 ７月９日	６月24日
大里	６月25日	６月12日 ７月９日	６月２日 ６月27日
春日	６月４日 ７月３日	６月20日	６月６日 ７月１日
北新	６月９日 ７月４日	６月20日	６月６日 ７月１日
貢川	６月５日 ７月２日	６月24日	６月11日 ７月７日
甲運	６月13日	６月26日	６月９日 ７月８日
国母	６月２日 ６月30日	６月23日	６月５日 ７月４日
里垣	６月６日 ７月７日	６月２日 ７月３日	６月13日
上九一色	６月25日		６月４日 ７月３日
新紺屋	６月23日	６月３日 ７月１日	６月18日
新田	６月17日	６月13日	６月23日
住吉	６月11日 ７月９日	６月５日 ７月７日	６月16日
琢美	６月13日	６月25日	６月９日 ７月８日
玉諸	６月26日	６月５日 ７月７日	６月20日
千塚	６月27日	６月17日	６月３日 ７月２日
千代田	６月９日 ７月４日	６月11日	６月18日
能泉	６月９日 ７月４日	６月11日	６月18日
羽黒	６月12日 ７月10日	６月10日 ７月８日	６月19日
東	６月10日 ７月８日	６月19日	６月30日
富士川	６月23日	６月26日	６月12日 ７月10日
宮本	６月９日 ７月４日	６月11日	６月18日
山城	６月20日	６月16日	６月25日
湯田	６月24日	６月19日	６月30日
中道（北）	６月10日 ７月８日	６月28日	６月４日 ７月３日
中道（南）	６月25日	６月28日	６月４日 ７月３日

ごみは夜間に出さず、収集日の朝８時 30 分までに決められた場所へ出してください。
なお、有価物の時間は各自治会にご確認ください。

しんぶんコンポスト導入キット無料配布！

申問減量課…☎（241）4327

生ごみの減量とリサイクルに取り組みませんか？

対象　次のすべてを満たす方①市内に住所を有し居住している方②しんぶんコンポストを適正に管理でき、堆肥として利用できる方③環境センターに受け取りに来ることができる方
配布物　取扱説明書、基材（ピートモス、くん炭）、レジカゴ箱、虫除けカバー（不織布）
配布場所　環境センター１階減量課（１世帯１基まで）
自分でご用意いただくもの　シャベル、温度計、レジカゴ箱を乗せる台（風通しが良いもの）
申込方法　電話で

◎犬のふん害対策
「イエローカード作戦」実施団体募集

一部のマナーの悪い飼い主によるフンの放置が地域の大きな問題となっています。そこで、常習的にフンを放置する飼い主の心理に働きかけ、マナー意識の向上上を訴え、フンの放置の一掃を目指す取り組みである「イエローカード作戦」の実施団体を募集します。

◎スズメバチ駆除費補助金

市ではスズメバチの巣の駆除は行っていません。専門の駆除業者に依頼した場合、費用の一部を補助します（限度額 5,000 円）。

申問収集課…☎（241）4313

本文中の会は会場、申は申込先、問は問合先

■３月分のごみの量　燃えるごみ　5,047.39　燃えないごみ　623.45　資源物　475.41　有価物　677.14　合計　6,823.39（単位ｔ）

◎３月分の可燃ごみの処理費用は、62,542,209 円でした。

◎平成 26 年３月までの家庭系可燃ごみ１人１日あたりの排出量は、目標値 480ｇに対して 519 ｇでした。ごみの減量にご協力をお願いします。

施設の情報

公民館・児童館・図書館などで主催する教室・講座情報

- 記載のない限り参加自由、受講料・参加料は無料
- 電話で申し込む場合、定員になり次第締切。はがきの場合、応募多数は抽選
- はがきで申し込む場合は、**必要事項（郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号）**を明記
- 持ち物など詳しくはお問い合わせください。

本文中の会は会場、申は申込先、問は問合先

北東公民館
〒400-0016　武田3-1-16　☎254・6100

★初心者キャンプ教室（全3回）
キャンプの仕方・道具・楽しみ方
日時　6月10日㈫、18日㈬、24日㈫午後7時30分～9時30分
講師　甲斐の国大和自然学校職員
定員　20人
申込方法　6月3日㈫午前9時から電話で

★東側駐車場が新設されました
駐車台数　窓口センター専用2台、障害者用2台、一般用28台、駐輪場20台
※乗り合わせや送り迎えでの来館をお願いします

南公民館
〒400-0842　下今井町15　☎241・0083

★「ゆる体操」でリフレッシュしませんか！（全2回）
日時　6月13・27日㈮午後1時30分～3時30分
講師　猪股昭治さん（ゆる体操正指導員）
定員　25人
申込方法　6月4日㈬午前9時から電話で

★ヨーガ（セラピー）教室（全2回）
日時　6月19・26日㈭午後1時30分～3時30分
講師　堀内明美さん（ヨーガインストラクター）
定員　20人（男性のみ）
申込方法　6月6日㈮午前9時から電話で

★実用書道教室（全3回）
日時　6月17・24日㈫、7月1日㈫午後1時30分～3時30分
講師　藤田三枝子さん
定員　20人
材料費　200円（1回）
申込方法　6月5日㈭午前9時から電話で

東公民館
〒400-0812　和戸町955-1　☎235・0611

★ピラティスで心も体もリフレッシュ（全2回）
日時　6月20・27日㈮午前10時～正午
講師　伊坂有珍さん
定員　15人
申込方法　6月4日㈬午前9時から電話で

中央公民館
〒400-0031　丸の内3-26-16　☎222・4242

★背骨コンディショニング教室
日時　7月3・10・24日㈭午前10時～正午
講師　藤井聖司（さとし）さん
定員　40人
申込方法　6月19日㈭午前10時から電話で

社会教育センター
〒400-0031　丸の内1-12-1　☎232・3655

★ゆがみを治して体すっきり体操（全4回）
日時　6月18日㈬、7月2・16・30日㈬午前10時～正午
講師　岩下幸子さん
定員　20人
申込方法　6月3日㈫午前9時から電話で

北公民館
〒400-0073　湯村3-5-20　☎252・0611

★初夏を彩るガーデニング教室
日時　6月25日㈬午前10時～正午
講師　保坂由子さん
定員　20人
材料費　2千円
申込方法　6月3日㈫午前9時30分から電話で

わかりやすい「相続・遺言・成年後見」の基礎講座（全3回）
①相続編～10か月以内に行う相続手続きのすべて～
　日時　6月25日㈬午後1時30分～3時30分
②遺言編～現代版の遺言書を自分で書けるように～
　日時　7月2日㈬午後1時30分～3時30分
③成年後見編～認知症になる前、なった後～
　日時　7月9日㈬午後1時30分～3時30分
《共通事項》
講師　後藤貴仁さん（山梨県相続成年後見協会代表）
会場　北公民館
定員　20人
テキスト代　1,500円
申込方法　6月2日㈪午前9時30分から電話で

リサイクルプラザ
〒400-0831　上町601-2
☎241・4357

★スピリチュアル・ヨーガ教室

日時	定員	参加料
6月4・11・18・25日(水) 午後1時30分〜2時40分	各30人	チケット制 900円 （1回） 3,000円 （4回） ※エアロビ教室共通
6月6・13・20・27日(金) 午後7時30分〜8時40分		
6月14・28日(土) 午前10時30分〜11時40分		

講師　沢田美千代さん（スピリチュアル・ヨーガインストラクター）
※乳幼児同伴不可。申込方法など詳しくはお問い合わせください

★水中ウォーキング教室

内容	日時	定員	参加料
すっきり！肩・膝・腰水中ウォーキング	6月3・10・17・24日(火) 6月6・13・20・27日(金) 午前9時50分〜10時35分	各40人	2,500円 （8回まで） 2,000円 （4回まで） 1,000円 （1回）
シェイプアップアクアダンス	6月3・10・17・24日(火) 6月6・13・20・27日(金) 午前10時50分〜11時35分		

講師　沢田美千代さん・赤尾一恵さん・大森かつえさん・藤田洋美さん・三木はるみさん（アクアエクササイズインストラクター）
※別途施設利用料が必要。申込方法など詳しくはお問い合わせください。午前中教室開催日のプールの一般利用は正午からです

★かんたん初心者エアロビ教室

日時	定員	参加料
6月5・12・19・26日(木) 午後1時30分〜2時30分	各30人	チケット制 900円（1回） 3,000円（4回） ※スピリチュアルヨーガ教室共通
6月7・21日(土) 午前10時30分〜11時30分		

講師　藤田洋美さん・大森かつえさん（エアロビクスインストラクター）
※乳幼児同伴不可。教室開始15分以降の途中参加不可。申込方法など詳しくはお問い合わせください

上九の湯ふれあいセンター
〒409-3712　古関町1174
☎0555・88・2525

★ツアーガイドによる青木ヶ原樹海散策ツアー
日時　6月23・30日(月)午前9時〜午後1時（小雨決行）
講師　渡辺袈裟司さん（ツアーガイド）
定員　各20人
参加料　2500円（ガイド料、昼食代・入浴料含む）
申込方法　はがきに**必要事項**と人数、希望日を明記し、上九の湯ふれあいセンターまで（6月16日(月)当日消印有効、1通3人まで応募可）
※応募多数の場合は抽選

★上九の湯ふれあいグラウンドゴルフ大会
日時　6月30日(月)〜7月6日(日)（3日(木)は除く）午前10時30分〜正午
競技会場　旧上九一色小学校校庭
定員　48人／日
参加料　市内の方500円、市外の方920円（入浴料を含む）
申込方法　6月2日(月)午前11時から電話または来館で

勤労者福祉センター
〒400-0862　朝気2-2-22
☎232・8751

★手作りお香教室
日時　6月22日(日)午前10時〜正午
講師　長坂加奈子さん
定員　15人
材料費　1500円
申込方法　6月2日(月)午前9時から電話で

中央部幼児教育センター
〒400-0041　上石田3-6-31
☎224・5455

★おはなしの会
日時　6月3日(火)午後1時30分〜／4日(水)午前11時〜／20・27日(金)午後2時15分〜
※協力…なでしこの会、ききみみずきんおはなしの会、ひまわりの会

北部幼児教育センター
〒400-0013　岩窪町261
☎220・3398

★おはなしの会
日時　6月5日(木)、11日(水)午前11時〜／20・27日(金)午後1時〜
※協力…ききみみずきんおはなしの会、ひまわりの会

★お知らせ
「子育て・お助け隊」のボランティアスタッフを募集しています。詳しくはお問い合わせください。

中道つどいの広場（アネシス内）
〒400-1507　下向山町910
☎266・7221

★おはなしの会
日時　6月10日(火)午前11時〜
※協力…ききみみずきんおはなしの会

★わくわく☆映画会（乳幼児向け）
日時　6月4日(水)午前11時〜・午後1時30分〜（同内容で2回）

★乳幼児のための応急手当講習会
日時　6月18日(水)午前10時30分〜11時30分
講師　日本赤十字協会山梨県支部指導員
定員　10人（市内在住の未就学児の

保護者）
申込方法　6月4日㈬午前10時から電話で

中央・北部幼児教育センター・中道つどいの広場共通

★身長体重測定が自由にできます
日時　6月11日㈬午前10時～午後3時

市立図書館
〒400-0861　城東1-12-33
☎235・1427

★6月の休館日
2・9・16・23日㈪、27日㈮、30日㈪

★開館時間
火～金曜日　午前10時～午後9時（児童室・レファレンス室は午後7時まで）／**土・日曜日・祝日**　午前10時～午後5時

★6月の催しもの

■折り紙でつくろう七夕飾り
日時　28日㈯午後2時30分～
※協力…甲府文庫連絡会

■花子がつなぐまち甲府と大田区
花子が住んだ大田区を紹介します
日程　5月31日㈯～6月26日㈭

■読み聞かせ
日時　5・12・19・26日㈭午前10時30分～／7・14・21・28日㈯午後2時～
※協力…なでしこの会

■ちびちびひろば（絵本や手あそび）
日時　11日㈬午前11時～・11時30分～（同内容で2回）
対象　0～3歳児とその保護者
※協力…ききみみずきんおはなしの会

■折り紙教室
「七夕姉様人形」を折る
日時　13日㈮午後3時30分～／26日㈭午前10時30分～
持ち物　はさみ、のり
※協力…甲府文庫連絡会

■おはなしの会
幼児・小学生向き
日時　14・28日㈯午前10時30分～
※協力…ききみみずきんおはなしの会

■音楽と朗読の会
日時　8日㈰午後1時30分～
※出演…みんなの声の広場

■さざなみ朗読館
日時　22日㈰午後1時30分～
※出演…朗読・表現さざなみの会

■2歳からの絵本くらぶ（絵本や手あそび）
日時　13・20日㈮、7月4・11日㈮（全4回）午前11時～11時30分
定員　先着15組（2歳以上の幼児とその保護者）
申込方法　電話または来館で
※協力…ききみみずきんおはなしの会、なでしこの会

■水彩画展
日程　3日㈫～15日㈰
※主催…えのぐの会
日程　17日㈫～29日㈰
※主催…イーゼルの会

移動図書館『なでしこ号』巡回日程表

6月 日（曜日）	6月 日（曜日）							7月 日（曜日）	7月 日（曜日）
4㈬	18㈬	10：00～10：30 **横根町** 横根町公会堂前	10：40～11：10 **国玉町** ＪＡ玉諸支所内	13：50～14：10 **古関町** 上九一色出張所内	14：30～14：50 **中畑町** 甲陽学園内	15：00～15：30 **下向山町** 中道公民館前	16：00～16：30 **里吉２丁目** 市営里吉団地内	2㈬	16㈬
5㈭	19㈭	10：00～10：30 **堀之内町** 堀之内南公園内	10：40～11：30 **後屋町** 市営後屋団地内	13：40～14：10 **北新１丁目** 市営むつみ荘内	14：30～15：20 **下帯那町** 千代田小学校内	15：40～16：10 **屋形３丁目** 武田神社西前		3㈭	17㈭
6㈮	20㈮	10：00～10：30 **上町** 諏訪神社境内	10：40～11：10 **上今井町** 上今井公会堂前	13：30～14：00 **徳行５丁目** 県警徳行住宅内	14：10～14：40 **上石田４丁目** 市営南西第一団地内	14：50～15：20 **伊勢４丁目** 南勢五月公会堂前	15：30～16：10 **国母４丁目** 国母小学校内	4㈮	18㈮
10㈫	24㈫	10：00～10：30 **山宮町** 県営山宮第２団地内	10：40～11：10 **湯村３丁目** 県営湯村団地内	13：30～14：00 **飯田２丁目** 長田駐車場	14：10～14：30 **荒川２丁目** 市営荒川団地内	14：40～15：10 **千塚１丁目** ＪＡ千塚支所内	15：20～16：10 **塩部４丁目** 県営塩部第２団地内	8㈫	23㈬
11㈬	25㈬	10：00～10：30 **古府中町** 相川悠遊館内	10：40～11：10 **宮前町** 八幡神社境内	13：40～14：30 **貢川本町** クリナップショールーム駐車場内	14：50～15：30 **下河原町** 県営貢川団地内	15：50～16：20 **丸の内** 中央公民館内		9㈬	24㈭
12㈭	26㈭	10：00～10：30 **青葉町** 青葉スポーツガーデン シンドバットＦＣ	10：40～11：10 **住吉４丁目** 入明寺境内	13：30～14：00 **小瀬町** 県営小瀬団地内	14：10～14：40 **大里町** 市営城南団地内	14：50～15：20 **大里町** 市営大里南団地内	15：30～16：00 **大里町** 市営大里北団地内	10㈭	25㈮

市民文芸

短歌　～望月幸朗／選～

下積翠寺町　数野　寛
吾が妻の六拾年の支えあり米寿を迎えひたすら感謝

塩部3丁目　丸山政江
ひとり居の心のすき間いやしたる積み重なりし本の数々

上曽根町　小池勝子
雪とけてやわらかな陽をあびて咲く色とりどりのクロッカスの花

川柳　～中沢久仁夫／選～

徳行5丁目　小林かおる
おはようと鏡見つめて笑み映す

古府中町　数野徳子
こぴっとと花子に言われ目が覚める

下飯田2丁目　風間なごみ
スーパーの前にタクシー待つ時代

俳句　～井上康明／選～

下今井町　青柳さつき
角ごとにみずきの花の波迫る

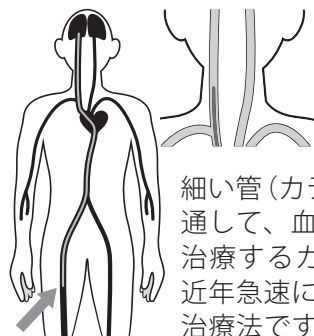
塩部1丁目　松村珠代
花吹雪回る車の渦に舞ふ

武田3丁目　風間文雄
親より子の先に逝きたり紅椿

募集要領…作品と種目（1人1種目、重複応募不可）、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を明記し、〒400-8585甲府市役所シティプロモーション課まで（6月20日㈮必着）

新連載!!
おしえてドクター①

切らずに治療できる 脳の病気～脳血管内治療～

脳の手術というと、皮膚をメスで切ったり、頭蓋骨を切り開いたりと、開頭手術が一般的で「痛い、怖い」というイメージがあります。これに対し「脳血管内治療」とは、主として足の付け根の動脈から直径1～3mmの細い管（カテーテル）を脳の血管まで通して、血管の内側から脳の病気を治療するカテーテル治療のことで、近年急速に進歩し普及してきている治療法です。すべての脳の病気を治療できるわけではありませんが、開頭手術に比べて、体への負担が少ないうえ、周辺の脳へ与える影響も小さい治療が可能ですので、結果的に治療後の安静期間や入院期間が短くてすみます。

脳血管内治療についての情報は、お近くの脳神経外科までお問い合わせください。

＊＊＊脳血管内治療が可能な疾患＊＊＊

❶脳動脈瘤　脳動脈瘤（脳血管にできたコブ）は、通常の血管に比べて血管の壁が薄く、破裂することにより、くも膜下出血を引き起こします。脳動脈瘤に対して、血管の中からコイル（プラチナ製の糸）を詰めて破裂予防を行います。

❷急性期脳梗塞　脳梗塞とは、脳の血管が詰まって、その先の脳細胞に血液が届かなくなり、徐々に脳細胞が死んでしまう病気です。特殊な血管内治療機器を使い、発症から6時間以内に、再び血流を再開できれば、脳梗塞に陥る前に脳細胞を救える可能性があります。

❸頸動脈狭窄症　脳に向かう頸動脈（首の血管）の内側にコレステロールなどがこびりついてしまい、血管が狭くなる病気です。この病気の治療法として、血管の内側からステントと呼ばれる金属製の網の筒を使って、狭くなった頸動脈を押し広げます。

市立甲府病院脳神経外科
橋本 幸治ドクター

平成14年山梨医科大（現山梨大）卒。山梨大附属病院などを経て、平成25年から市立甲府病院勤務。現在当院脳神経外科医長。脳神経外科専門医、脳血管内治療専門医

問市立甲府病院…☎（244）1111

防災情報コラム⑭

備えあれば憂いなし

6月は土砂災害防止月間

梅雨を迎える前に土砂災害について考えましょう

大雨や地震などで発生する大規模な山崩れの現象は「山津波」とも呼ばれています。「甲府は海がないから津波の心配はない」と思っている皆さん、山津波などによる土砂災害に警戒が必要です。

土砂災害に遭わないために覚えておきたいポイント

●住んでいる場所が土砂災害の危険があるか事前に確認する

ハザードマップは市ホームページ（http://www.city.kofu.yamanashi.jp/bosaitaisaku/bosai/bosai/hazard/dosha.html）から確認できます。

●土砂災害の前兆についても注意する

①川が急に濁ったり流木が流れてきていないか
②地面にひび割れなどが起きていないか
③崖の上から小石などがバラバラと落ちてきていないか、など

●早めの避難を心がける

市から避難の呼びかけがあった場合や身の危険を感じたら早めに避難するようにしましょう。避難地、避難所を家族で再確認しましょう。

問防災課…☎（237）5331

第1土曜日は「地産地消の日」
6月7日

問農政課…☎（298）4833

おいしい旬の食材 ～甲府のトウモロコシ編～

市の南部ではトウモロコシの栽培が盛んです。市で栽培されている主なトウモロコシの品種を紹介します。皆さんはいくつご存じですか？

【ゴールドラッシュ】房が大きく食べごたえがあります。スーパーでもよく見かける品種です。

【甘々娘】白と黄色の粒（バイカラーといいます）のトウモロコシ。冷めてからも甘くておいしい品種です。

【きみひめ】主に中道地区で栽培。甘みと皮の柔らかさのバランスが良い品種です。風土記の丘農産物直売所で販売しています。

【ミルフィーユ】お菓子のミルフィーユのように甘くてやわらかい粒が特徴。県内で本格導入は甲府だけ！

☆豆知識☆いずれの品種も生で食べることができます。直売所ではその日の朝収穫した新鮮なトウモロコシを販売していますので、ぜひお試しください！

市内の直売所

●風土記の丘農産物直売所（午前9時～午後5時、火曜定休）…☎（266）3858
●上九ふれあい農産物直売所（午前8時30分～午後5時、木曜定休）…☎0555（88）2138
●穫れたてＬａｎｄ山城店（午前9時～午後5時）…☎（243）6766
●穫れたてＬａｎｄ池田店（午前9時～午後5時）…☎（228）4255
●甲州地どり市場（午前10時～午後6時）…☎（222）0032

とびだせ！市民レポーター！

～次世代に贈ろう！植樹活動で守る甲府の森！～

甲府と言えば!? 宝石や昇仙峡が有名ですが、実は「甲府の水」も世界に誇れるほど素晴らしいものなのです！かつて日本一おいしい水に選ばれたこともあります。そんなにおいしい水の秘密は「甲府の森」にありました…

甲府の森の紹介

自然豊かな甲府市は、面積の約 64%を森林が占めています。その中の約２割が、市の北部にある御岳市有林です。この森林から作られる水は非常に質が良く、水道水をそのまま飲むことができる甲府市民の大切な水がめになっています。過去に「平成の名水百選」にも選ばれました。また、洪水・渇水・土砂災害の防止、二酸化炭素の吸収などといった機能もあるそうです。森林の力ってすごいですね！

▲甲府市の面積の約 64%が森林

植樹活動の輪

甲府市が主体となり、大切な森を残していくための植樹活動がいろんな形で行われています。毎年６月に開催している「水源林植樹の集い」では、13 年間で総勢 4,700 人以上の方が参加して約 7,000 本を植えました。ほかにも、山梨県人会などの団体や企業などが社会貢献活動として、定期的に森づくりに協力しています。甲府市の林政課では、子どもたちに森林の大切さを伝えるため、市内の小学校で講座を行っているそうです。

▲昨年の「水源林植樹の集い」の様子

植樹活動を体験して

今回、甲府東ライオンズクラブと甲府東部少年野球クラブ、そして市の職員の協力のもと、御岳市有林で行う植樹活動に参加させてもらいました。

ミズナラを 500 本も植えると聞いてその多さにびっくりしましたが、約 50 人の方が参加していたので、意外とあっと言う間に終わりました。私も 10 本ほど植樹しました。農具で土を数十㎝掘り起こし、苗を植えて土で埋めなおすという簡単な作業でしたが、かなり疲れました…

小学生からお年寄りまで幅広い年代の参加者と一緒に気持ち良く汗をかきました。

子どもたちが珍しそうに苗を持ったり、楽しそうに植えたりしているのを見ると、自然に触れることのできるイベントがもっと増えたら良いなと感じました。私自身も初めての植樹活動は新鮮で、甲府の恵まれた自然の大切さを改めて実感する良い体験となりました。皆さんも、こうした機会があればぜひ参加してみてくださいね！

▲貴重な体験、ありがとうございました！

■編集後記

みなさんはじめまして！松本響乃介(きょうのすけ)です。現在中央大学の３年生で、甲府市の住吉地区に小さいころから住んでいます。大好きな甲府の魅力をたくさんお伝えしたいと思っています。今後もどうぞよろしくお願いします！

今月の担当レポーター／松本響乃介

★市民レポーターとは…市のイベントや地域の文化・福祉・観光など、甲府市の魅力を市民の目線から広報誌とホームページ（ブログ）を通じてわかりやすくお伝えします。

4月13日　第4回太白桜まつり　～歴史公園～

御神輿（おみこし）や阿波踊り、なりゆき太鼓など、さまざまなパフォーマンスに加え、多くの出店が立ち並びました。今年は、太白桜がちょうど見ごろを迎え、大勢の人でにぎわいました。

5月2～5日　正ノ木稲荷祭り　～太田町周辺～

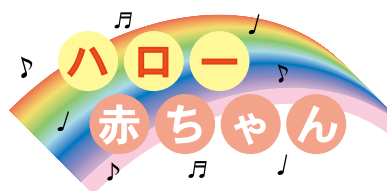
毎年多くの人でにぎわう「正ノ木さん」。色とりどりの花やさまざまな植木が並べられ、屋台もたくさん立ち並びました。

4月20日　第22回甲府市緑化まつり
～緑が丘スポーツ公園～

市の花「なでしこ」や緑化推進苗木「四季咲きモクセイ」の無料配布などが行われ、多くの人が訪れました。今年は、テープカットに平成26年度緑化推進ポスター最優秀賞に選ばれた小学生の丸山美菜子さんも参加しました。

5月5～11日　児童福祉週間（動物園無料開放）
～市立動物園～

かわいい動物たちにふれあって、子どもたちは大喜び！期間中、多くの家族が訪れました。園内ではウォールペイントも行われていて、子どもたちからは、大きな歓声が上がっていました。

ハロー赤ちゃん

平成 25 年 5 月生まれ

平成 25 年 7 月生まれの赤ちゃん募集！

赤ちゃんの写真（裏に氏名を記載）と、住所、氏名、ふりがな、生年月日、性別、電話番号を書いた**メモを**〒 400-8585 甲府市役所シティプロモーション課までお送りください。
6 月 20 日㈮必着（締切厳守）
※写真は返却しません。

仙洞田倫香ちゃん・怜香ちゃん（上今井町）
伊藤怜次朗ちゃん（下河原町）
山本　陽ちゃん（城東）
藪野咲枝ちゃん（国母）
新海歩羽ちゃん（城東）
小宮山愛琉ちゃん（上石田）
奥野華恵ちゃん（大里町）
望月裕眞ちゃん（青葉町）
遠藤結月ちゃん（音羽町）
塩澤優人ちゃん（池田）
山浦　藍ちゃん（丸の内）
吉村美玲ちゃん（里吉）
塚田桃子ちゃん（下飯田）
望月仁衣菜ちゃん（国玉町）
笠井晴日ちゃん（山宮町）
向山柚菜ちゃん（中小河原町）
巻田祭李ちゃん（大手）
長田眞那ちゃん（塩部）
半田拓夢ちゃん（上阿原町）
荻原美空ちゃん（上今井町）
三枝未知加ちゃん（池田）
渡邉　葵ちゃん（国玉町）
有泉就太ちゃん（宮原町）
相原彩那ちゃん（金竹町）
塩澤颯真ちゃん（国母）
渡邊桃叶ちゃん（池田）
津金沙奈ちゃん（元紺屋町）
原　宗一郎ちゃん（東光寺）
中込俐乃ちゃん（大里町）
望月悠平ちゃん（大里町）
成島光祐ちゃん（小瀬町）
芦沢大耀ちゃん（大里町）
齊藤　紘ちゃん（下向山町）
鈴木宏優ちゃん（北新）
桜林 翔太ちゃん（大里町）
内藤希乃羽ちゃん（国母）
三宅隼生ちゃん（古府中町）
望月梨央ちゃん（丸の内）
杉山葵惟ちゃん（堀之内町）
保坂啓仁ちゃん（国母）
斉藤義隆ちゃん（城東）
岡田優和ちゃん（大里町）
長沼哲生ちゃん（徳行）
雨宮悠真ちゃん（宮原町）
長田陽梨ちゃん（国玉町）

「花子とアン」関連情報

「花子とアン」推進委員会オリジナルマーク・ロゴを作成した消しゴムハンコ作家、CIHORU（ちほる）さんによる
消しゴムハンコ作りワークショップを開催！

日時　6 月 28 日㈯午後 1 時 30 分～
会場　本庁舎 1 階市民活動室
講師　CIHORU さん（消しゴムハンコ作家）
定員　20 人（刃物を使用するため、高校生以上に限る）
材料費　300 円
申込方法　往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入して〒 400 － 8585 甲府市役所文化課まで（6 月 13 日㈮必着）
※応募多数の場合は抽選

問文化課…☎（223）7324

エンジョイ☆パパママ幸せ教室
～大切な赤ちゃん・パパママ健康応援プロジェクト～

申問健康衛生課…☎（237）2586

大切な赤ちゃんを迎えるパパとママのための健康教室です。是非ご参加ください。

日時　6 月 29 日㈰午前 10 時～午後 1 時
会場　保健センター
対象・定員　妊娠 12 週以降の妊婦とその夫・15 組
申込方法　6 月 16 日㈪までに電話で（土・日曜日は除く）
内容　男性は調理実習、女性はマタニティヨガなど
※参加無料。昼食もあります

GO! ヴァンフォーレ

VENTFORET KOFU

クローズアップ
～阿部　翔平 選手（DF ㉗）～

ヴァンフォーレ甲府に移籍して、スタッフやフロントスタッフ、選手、クラブ全体が一体感のあるチームだなと感じています。とてもまとまりがあって、「全員でやるぞ」という雰囲気が常に出ているクラブです。

５月は試合がたてこんでいたので、とりあえずはしっかり休み、練習では基礎的な部分をしっかり構築させて後半戦に臨みたいです。

今シーズンの目標は、Ｊ１でしっかり上位に食い込むことに加えて、私は加入１年目なので「今年の甲府はなんか違ったね」と言ってもらえるようなシーズンにしたいと思っています。

▲練習後、自主練習に励む阿部選手

チーム全員が、１試合１試合勝利に向かって全力で頑張っています。何よりもサポーターの皆さんの応援が力となっているからこそだと思います。引き続き応援よろしくお願いします！

【プロフィール】 神奈川県出身。今シーズン、名古屋グランパスから完全移籍。正確でパワフルな左足のキックが特徴。好きな言葉は「不言実行」。

市立動物園 ZOOむアップ

ビーバーの赤ちゃんが産まれました！

▲赤ちゃんビーバー

4月29日に、アメリカビーバーの赤ちゃんが2頭産まれました。今年の2月にお母さんビーバーのユリアの歯を切ったときに妊娠していることが分かり、それから出産を心待ちにしていました。

残念ながら1頭の赤ちゃんは体重が増えず、人工哺乳を行ったものの心臓の位置に奇形があり、5月5日に亡くなってしまいました。もう1頭はいまのところ、すくすくと順調に育っています。

親子のストレス軽減のため、いつもは開けている小屋の屋根を閉めていますが、もしかしたら子どもが自分から外に出てくる様子を見ることができるかもしれません。

▲妊娠中のユリア

お母さんのユリアは当園で産まれて、今回が初めての出産・子育てになります。親子の成長を温かく見守ってくださいね！

●**開園時間（４～10月）**…午前９時～午後５時（入園は４時30分まで）
●**６月休園日**…２・９・16・23・30日(月)
●**入園料**…大人320円、小・中学生30円
★毎週土曜日は市内に住んでいる小・中・高校生は入園が無料です。

問市立動物園…☎（233）3875

編集後記

色鮮やかなアジサイが咲く季節になりましたね。今月号の表紙は、市内のアジサイと、５月６日に行われた子どもの日演奏会の様子です。楽器体験では、初めての楽器に触れる子どもたちが、音を出す楽しさを学んでいました。

★甲府駅北口のイベント★

問ＮＰＯ法人甲府駅北口まちづくり委員会…☎（252）8797

◎第15回ソライチ

甲府駅北口で手作り雑貨や新鮮な農作物、加工品などのフリーマーケットをお楽しみください。

日時　６月15日(日)午前９時～午後５時
会場　ペデストリアンデッキ、よっちゃばれ広場
※ソライチ開始前の午前８時から、太極拳・３Ｂ体操などの健康体操を行います（雨天の場合中止）。ご自由にご参加ください

◎第39回ちいさな木曜コンサート

加藤里志さん（サクソフォン）、小野惠子さん（ピアノ）によるサクソフォンリサイタルです。

日時　６月19日(木)午後６時30分開場、７時開演
会場　藤村記念館

★http://www.kitaguchi.com/event.htmlにて発信中!!

●発行日／平成26年６月１日
●発行／甲府市・〒400-8585甲府市丸の内1-18-1
●電話／055・237・1161（代表）
●編集／市長室シティプロモーション課
☎055・237・5314
FAX 055・237・1740

★甲府市の人口（平成26年５月１日現在、外国人住民を含む）：193,946人（男：93,925人、女：100,021人）／世帯数：89,167世帯